Büchereizentrale
Niedersachsen

„Senioren aktivieren III“

Ein Themenpaket zur Bibliotheksarbeit für Senioren

Titelliste

Sachliteratur

Brainfitness : Denken und Bewegen / Bettina M. Jasper. - Aachen : Meyer & Meyer, 2012. – 189 S. (Wo Sport Spaß macht)
ISBN 978-3-89899-704-1 EUR 16.95
Eine Sammlung von Bewegungsspielen, die jeweils mit kleinen Rate- oder Denkspielen verknüpft sind. Sie sollen zu körperlicher Fitness verhelfen und zugleich das Gehirn trainieren.

Seniorenarbeit kreativ : 11 Stundenentwürfe / Elisabeth Stiefel. - Marburg : Francke, 2010. – 160 S.
ISBN 978-3-86827-203-1 EUR 9.95
Alles, was Sie für elf gelungene Stunden im Gesprächs-, Senioren- oder Hauskreis benötigen, finden Sie in diesem Praxisbuch. Von Gedankenanstößen, biblischen Betrachtungen oder Kurzbiografien zum Vorlesen bis hin zur passenden Liedauswahl und Dekorationsvorschlägen haben Sie alles beisammen, was Sie für eine Gesprächsrunde brauchen.

Geselligkeit mit Senioren : wahrnehmen, gestalten, bewegen / Peter Thiesen. - Weinheim : Beltz, 2008. – 156 S.
ISBN 978-3-7799-2067-0 EUR 14.90
Ein Materialkasten für die Gestaltung geselliger Stunden in der Altenhilfe und -pflege, die den ganzen Menschen ansprechen sollen.

Kreatives Gestalten mit Senioren : über 60 Ideen zum kreativen Gestalten mit Senioren / Katja Koch. - Stuttgart : Frech-Verl., 2012. – 144 S.
ISBN 978-3-7724-5666-4 EUR 14.99
Über 60 kreative Ideen zur Anregung der Sinne und Förderung der motorischen Fähigkeiten, die zur Beschäftigung und Aktivierung von Senioren eingesetzt werden können. Für Alltagsbegleiter, Angehörige und Pflegepersonal.

Beschäftigung und Aktivitäten mit alten Menschen / Gisela Mötzing. - München : Urban & Fischer., 2009. - VI, 330 S.
ISBN 978-3-437-25621-9 EUR 39.95
Die Sorge für eine sinnvolle Beschäftigung ist neben der "medizinischen Pflege" ein fester Bestandteil der Altenpflege und Teil der Ausbildung. Dieses Buch für Mitarbeiter der offenen, ambulanten und stationären Altenpflege differenziert die verschiedenen Zielgruppen geragogischer Angebote und berücksichtigt die Demenz als zentrales Schwerpunktthema in der Altenpflege.

Die 50 besten Spiele für Seniorengruppen / Josef Griesbeck. München : Don Bosco, 2012 . – 65 S.
(MiniSpielothek)
ISBN 978-3-7698-1848-2 EUR 5.00
Ob in kleinen Runden oder größeren Gruppen - diese 50 heiteren und leicht durchzuführenden Spiele regen das logische Denken an, fördern Konzentration, Wahrnehmung und Motorik und motivieren zum Gespräch. Ein feiner Spieleschatz für die Seniorenarbeit.

Gymnastik, Spiel und Sport für Senioren / Schwäbischer Turnerbund (Hrsg.). - Schorndorf : Hofmann, 1981. – 302 S.
ISBN 3-7780-3171-1 EUR 19.90
Das Buch richtet sich an die Zielgruppe Übungsleiter für Gymnastik, Spiel und Sport für Senioren und an die Senioren (über 50 Jahre) selbst. Ein umfassender Praxisteil gibt reichlich Übungsbeispiele aus den für Senioren besonders geeigneten Bereichen Gymnastik, Spiel, Tanz, Kraft- und Ausdauertraining.

Koordinationstraining für Senioren / Hans-Jürgen Schaller [u.a.]. - Aachen : Meyer & Meyer, 2010. – 168 S.
(Fit ein Leben lang)
ISBN 978-3-89899-564-1 EUR 16.95
Der Ratgeber wendet sich an aktive Senioren und Seniorinnen sowie an Übungsleiter die ihre Bewegungskoordination oder die ihrer Klienten, erhalten und verbessern wollen.

Momente des Erinnerns, 1 : Auswahl ; Zeitzeugen erzählen von früher / Bettina Rath. - Berlin : Zeitgut-Verl., 2011. – 126 S.
(Reihe Zeitgut : VorLesebücher für die Altenpflege)
ISBN 978-3-86614-177-3 EUR 12.90
Sorgfältig ausgewählte, positive Zeitzeugen-Erinnerungen führen die Gedanken der älteren Patienten zurück in ihre eigene Kindheit und Jugend.

Gedächtnistraining für Senioren / Gisela Schmidt. - München : Don-Bosco-Verl., 2012. – 103 S.
ISBN 978-3-7698-0721-9 EUR 12.95
Gedächtnistraining für ältere Menschen.

Demenz : der Ratgeber für Patienten und Angehörige / Frank Schneider. - München : Herbig, 2012. – 183 S.
ISBN 978-3-7766-2688-9 EUR 16.99
Eine fachärztlich fundierte Orientierungshilfe für Betroffene und ihr Umfeld: der Formenkreis der Demenzerkrankungen, die notwendigen diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen sowie versorgungs- und versicherungsrechtliche Fragen.

Erinnern : eine Anleitung zur Biografiearbeit mit älteren Menschen / Caroline Osborn [u.a.]. - Freiburg : Lambertus, 2013. - 197 S.
ISBN 978-3-7841-1963-2 EUR 21.00
Osborn und ihre beiden Koautorinnen stellen Möglichkeiten zum kreativ-spielerischen Umgang mit den Lebenserinnerungen alter Menschen in der praktischen Altenarbeit und Altenpflege vor; mit zahlreichen Praxisbeispielen.

Musik erleben und gestalten mit alten Menschen / Heidrun Harms. - München : Urban u. Fischer, 2007. – XV, 303 S.
ISBN 978-3-437-27835-8 EUR 39.95
Das Buch enthält zahlreiche Anregungen zum Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören mit älteren Menschen.

Vorlesebücher

Eigentlich bin ich nur außen alt : Kurzgeschichten für Senioren / Ingrid Huber. - Freiburg : Herder, 2011. - 156 S.
ISBN 978-3-451-34125-0 EUR 16.95
30 unterhaltsame Kurzgeschichten, die in Lebenswelt und Alltag alter Menschen den Zauber der kleinen Dinge zum Vorschein bringen. Ideal zum Vorlesen - ganz nah am Lebensalltag alter, oft vergessener Menschen.

Dankbarkeit erhebt die Seele : 120 Geschichten zum Vorlesen für Gottesdienst und Seniorenarbeit / Willi Hoffsümmer. - Ostfildern : Grünewald-Verl., 2011. – 166 S.
ISBN 978-3-7867-2855-9 EUR 16.90
Alte Menschen lieben Geschichten. Sie wecken Erinnerungen, laden zum Weitererzählen ein oder dienen als "Türöffner" für das gemeinsame Gespräch. Nicht selten weiten Geschichten den Blick und stimmen dankbar für das eigene Leben mit seinen Höhen und Tiefen.

Der Apfelbaum im Schnee : Vorlesebuch für Senioren ; heiter-besinnliche Kurzgeschichten / Bernd Saal. - Hannover : Schlütersche Verl.-Ges., 2012. - 125 S.
ISBN 978-3-89993-300-0 EUR 16.95
Manchmal braucht man eine kleine Geschichte, um lächeln zu können, um Hoffnung zu schöpfen oder sich mit Vergangenem auszusöhnen.

Fantasiereisen : Geschichten zum Entspannen und Erinnern / Maria Metzger. - Hannover : Vincentz Network, 2009. - 90 S.
(Altenpflege - Vorsprung durch Wissen)
ISBN 978-3-86630-104-7 EUR 26.80
Pflegekräfte, die Gruppenstunden leiten, finden alle Materialien, die sie brauchen. Von sorgfältig ausgewählten, liebevoll bebilderten Entspannungsgeschichten zum Vorlesen bis hin zu vielen Tipps für die anschließende Aktivierung.

Das Alltagsgeschichtenbuch / Bettina M. Jasper. - Hannover : Vincentz Network, 2009. - 115 S.
(Altenpflege - Vorsprung durch Wissen)
ISBN 978-3-86630-097-2 EUR 28.00
Woche für Woche Anregungen zum Erinnern, Erzählen, Raten und Schmunzeln: Das Buch mit Alltagsgeschichten ist ein Ideenschatz für die soziale Betreuung.

Spiele

Mikado. - Fürth : Noris-Spiele, 2005
Bestellnr.: 6104618 EUR 5.99
Dieses "Mikado" besticht durch seine 500 mm langen Stäbchen, die sich besonders gut zum Spielen im Freien eignen.

Erinner' Dich! : 36 Paare suchen und finden. Urban & Fischer, 2007
ISBN 978-3-437-28107-5 EUR 36.99
Ein Spiel, das jeder kennt und das daher bestens für den Einsatz in der Altenpflege geeignet ist. Ob zu zweit oder in größeren Gruppen: Der Spieleklassiker macht Spaß und ist sofort einsetzbar ohne langwieriges Einlesen in eine Anleitung.

Quiz to go – Allgemeinbildung .München : Compact Via, 2012
(Quiz to go)
ISBN 978-3-8174-7921-4 EUR 4.99
Mit dem Titel Allgemeinbildung aus der Reihe Quiz to go können Sie Ihr Allgemeinwissen testen und erweitern.

CDs

Was heißt hier alt! : keine Zukunft ohne Senioren / Buch und Regie: Wolfgang Stockmann. Sprecher: Hannelore Hoger ; Margot Käßmann ; Heide Simonis ... - München : Kunstmann, 2012. - 2 CDs in Digipack (ca. 150 Min.) : stereo, DDD + 1 Beih.
(Hörkunst bei Kunstmann)
ISBN 978-3888977978 EUR 16.90
Im Jahr 2050 wird die Mehrheit der Deutschen über sechzig sein. Das ist nicht nur eine Herausforderung an unsere Sozialsysteme. Es ist zuallererst eine Herausforderung an unser Denken. Alter? Was ist das überhaupt? Das ist die Frage von der diese Hörproduktion ausgeht. Um eine Antwort zu finden, unternehmen wir eine Reise zu alten Menschen quer um den Globus.

Mrs. Alis unpassende Leidenschaft : Reinhard Kuhnert liest Helen Simonson "Mrs. Alis unpassende Leidenschaft" / Helen Simonson. Regie: Elias Emken. Sprecher: Reinhard Kuhnert. - Berlin : Argon, 2012. - 7 CDs in Box (ca. 491 Min.) + 1 Beih.
(Argon-Hörbuch)
ISBN 978-3-8398-1147-4 EUR 19.95
Der Witwer Major Pettigrew ist durch und durch Brite, er liebt Tee, englische Literatur und die Jagd. Als er sich in Mrs. Ali verliebt, die pakistanische Wurzeln hat, ist nicht nur ihre Familie empört. Auch Pettigrews Freunde reagieren mit Unverständnis auf die Verbindung des ausgefallenen Paares.

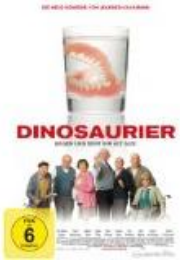
Der Garten erwacht : Gesänge und Rufe heimischer Gartenvögel / Karl-Heinz Dingler. - Germering : Musikverl. Ed. Ample, [2008]. - 1 CD
ISBN 978-3-938147-08-5
Bestellnr.: CD-814.708 EUR 9.95
Gesänge und Rufe heimischer Gartenvögel mit 42 der häufigsten Vogelarten.

Die hohe Kunst des Älterwerdens / Anselm Grün. Regie: Matthias E. Gahr. - Münsterschwarzbach : Vier-Türme-Verl., 2008. - 1 CD : DDD
(Hören)
ISBN 978-3-89680-385-6
Vor dem Hintergrund seines christlichen Glaubens beschreibt der bekannte Seelsorger das Älterwerden als geistlichen Weg, als spirituelle Aufgabe.

DVDs

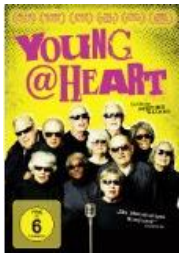
Pilates 50 plus : das Pilates-Training für die Generation 50Plus / mit Verena Brauwers und Gisela Musshoff. - [s.l.] : Brose, 2005. - 1 DVD (ca. 60 Min.) : farb.
Bestellnr.: 0644 EUR 5.99
Speziell für die Generation 50 plus hat Diplom Sportlehrerin Verena Bauwers ein Pilates-Training zusammengestellt. Pilates 50plus ist ein sanftes und ganzheitlich orientiertes Trainingsprogramm, das sich durch ruhige, fließende, harmonische Bewegungsabläufe auszeichnet und den Körper nicht auspowert, sondern vitalisiert.

Damen und Herren ab 65 : ein Film / von Lilo Mangelsdorff. - [Berlin] : absolut Medien, 2011. - 1 DVD (ca. 67 Min.) : farb., mono
(Arte-Edition)
ISBN 978-3-89848-543-2 EUR 14.90
In über einjähriger Probenzeit erarbeiten sich Männer und Frauen, die zum Großteil noch nie auf einer Bühne standen, ein hochkompliziertes Dreistunden-Stück. Vorsichtig bewegt sich die Kamera inmitten der tanzenden Gruppe, stets darauf bedacht, die Protagonisten selbst zum Ausdruck kommen zu lassen. Gleichzeitig geraten hinter den Kulissen die Beweggründe, Hoffnungen und Bedenken der "Damen und Herren ab 65" in den Blickwinkel.



Dinosaurier - Gegen uns seht ihr alt aus! : die neue Komödie / von Leander Haußmann. - Musik: James Last. - Darst.: Eva-Maria Hagen ; Ezard Haußmann ; Walter Giller... - München : Highlight Communication, 2009. - 1 DVD (ca. 98 Min.) : farb., Dolby Digital 5.1
EUR 9.99
Seitdem Johann Schneider Lena Braake zum ersten Mal mit ihrem Köfferchen auf dem Hof des Seniorenheimes gesehen hat, ist es um ihn geschehen. Bislang hatte sich Johann (Ezard Haußmann) nie für Gleichaltrige interessiert. Doch heute, an diesem düsteren Herbsttag, erwacht in ihm der Frühling. Lena (Eva-Maria Hagen) ist das genaue Gegenteil von ihm, schüchtern und gut erzogen, ehrlich und manchmal auf nervige Weise oberlehrerhaft. Johann gilt als schwer erziehbar und verfügt über eine gewisse kriminelle Energie; und jetzt gerät Lena unter seinen Einfluss. Ehe man sich versieht ist das immer korrekte, ehrliche „Mädchen" Teil einer Bande, die ihr helfen will, wieder an ihr Haus zu kommen. Der junge, ehrgeizige Banker Tobias Hardmann (Daniel Brühl) hatte es ihr abgeluchst.

Und wenn wir alle zusammenziehen? / Drehbuch und Regie: Stéphane Robelin. Darst.: Guy Bedos ; Daniel Brühl ; Geraldine Chaplin ... - Köln : Pandora Film, 2012. - 1 DVD (ca. 100, 80 Min.) : farb., Dolby Digital 2.0/5.1
EUR 15.99
Fünf Oldies, zwei Paare und ein leidenschaftlicher Frauenfreund, ziehen zusammen, um gemeinsam Krankheit und Alter die Stirn zu bieten. Die lebenslustigen Senioren müssen sich zusammenraufen und werden nicht nur mit aktuellen Problemen wie Pünktlichkeit und Kochdienst konfrontiert, sondern auch mit Affären aus der Vergangenheit, die in der Gegenwart noch für Frustration und Eifersucht sorgen. Bald stellen kleinere Dramen und größere Katastrophen die Freundschaft auf die Nagelprobe.



Young at Heart / Regie: Stephen Walker. Darst.: YoungHeart Chor. - Berlin : Senator, 2009. - 1 DVD (ca. 103 Min.) : farb., Dolby Digital 5.1
Bestellnr.: 88697312219 EUR 8.99
Jung im Herzen sind die Mitglieder dieses außergewöhnlichen Chores wirklich geblieben: Zwar ist das jüngste Mitglied des Chorus 73 Jahre alt, aber in Punkto Lebensfreude und Enthusiasmus nehmen es die sangesfreudigen Senioren spielend mit jedem auf. Einige von ihnen – darunter Weltkriegsveteranen, eine ehemalige Stripperin und mehrfache Großeltern - haben in ihrem langen Leben bereits professionelle Erfahrung im Musikgeschäft gesammelt, andere haben erst mit 80 Jahren zur Musik gefunden und stehen für den Chor aus Northampton, Massachusetts, erstmals auf einer Bühne.