



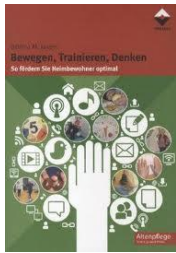
Büchereizentrale
Niedersachsen

„Senioren aktivieren II“

**Ein Themenpaket zur
Bibliotheksbearbeitung für Senioren**

Titelliste

Sachliteratur



Bewegen, Trainieren, Denken : so fördern Sie Heimbewohner optimal / Bettina M. Jasper. - Hannover : Vincentz Network, 2012. – 109 S.

(Altenpflege)

ISBN 978-3-86630-199-3 EUR 24.80

Wer sich nicht bewegt wird unbeweglich. Körperlich wie geistig. Nach dem Motto "Raus aus dem (Roll-)Stuhl, rein ins selbstbestimmte Leben!", stellt Bettina M. Jasper, Fachfrau in Sachen Gehirn- und Bewegungstraining, Ideen zur Aktivierung vor.



Seniorenspielbuch : Reaktivierung Dementer in Pflege und Betreuung / Ursula Stöhr. - Heidelberg : Springer., 2007. - XIV, 229 S.

ISBN 978-3-211-72016-5 EUR 24.95

200 verschiedene Spiele für die Aktivierung alter bzw. demenziell erkrankter Menschen. Mit Spielanleitungen, Materialanforderungen, Praxisberichten aus der Gruppen- und Einzel-Beschäftigung im Altenpflegebereich.



Treffpunkt Senioren : fantasievolle Ideen für Gruppennachmittage / Paula Rothmund. - Freiburg : Lambertus, 2011. – 213 S.

ISBN 978-3-7841-2002-7 EUR 21.80

Seniorenaktivierung originell gestalten. Nach jahreszeitlichen Themenschwerpunkten geordnet, bietet das Buch zahlreiche kreative und leicht umzusetzende Ideen für die abwechslungsreiche Gestaltung von Seniorennachmittagen.



Ideenbörse für die Seniorenarbeit : Impulse, Materialien und Gesprächsanstöße / Rita Kusch. – Gütersloh : Verl.-Ges., 2012. – 192 S. + 1 CD-ROM

ISBN 978-3-579-05948-8 EUR 17.99

Die Seniorenarbeit der Zukunft stellt die Mitarbeitenden in diesem Bereich vor neue Herausforderungen. Nicht nur die Anzahl der älteren Menschen wird sich verändern, es kommt auch eine neue Generation von Alten auf uns zu: Freiheit und Selbstbestimmung sind ihnen wichtig. Und das bedeutet, dass die Betreuenden ihren Erlebnissen, Erfahrungen und Kompetenzen mit Wertschätzung begegnen müssen. Die beigefügte CD-ROM enthält reichhaltige Materialien und Vorlagen sowie nützliche Internetadressen.



Sitzen, tanzen, kein Problem : 2 x 7 Bewegungslieder und Sitztänze / Vera Kern. - Neukirchen : AUSAAT, 2012. – 46 S.

ISBN 978-3-7615-5647-4 EUR 4.90

Bewegung ist gesund und macht Spaß - auch wenn man nicht mehr zu den Jüngsten zählt! Die Spiele und Tänze in diesem Buch sind perfekt auf ältere Menschen zugeschnitten und damit ideales Material für Seniorengruppen, Gemeindefeiern oder andere Veranstaltungen für und mit alten Menschen.



Aktivieren und Bewegen von älteren Menschen / Marianne Eisenburger. - Aachen : Meyer & Meyer, 2012. – 136 S.

(Wo Sport Spaß macht)

ISBN 978-3-89899-545-0 EUR 16.95

Anregungen und gymnastische Übungen zur geistigen und körperlichen Förderung von bewegungsbehinderten alten Menschen.



Altengymnastik und kleine Spiele / Renate Beyschlag. - München : Urban & Fischer., 2012. – XII, 156 S.

ISBN 978-3-437-27721-4 EUR 24.95

Die Autorin vermittelt in ihrem Leitfaden notwendiges Grundwissen für Übungsleiter und stellt ein umfangreiches Programm erprobter Übungen für alle Körperregionen vor. 2 Kapitel befassen sich mit Gehirntraining und Gruppengymnastik für altersdemente Menschen.



Bewegungsspiele 50 plus / Bärbel Schöttler. - Aachen : Meyer u. Meyer., 2010. – 159 S.

(Wo Sport Spaß macht)

ISBN 978-3-89899-556-6 EUR 16.95

Detaillierte Vorschläge und Beschreibungen von Sportspielen, die nach Einsatzmöglichkeiten bzw. Leistungsstufen eingeteilt sind; für Übungsleiter in Vereinen und alle in der Altenarbeit Tätigen.



Jule-Geschichten : wie die heute alten Menschen ihre Kindheit erlebten / Elisabeth Ambrecht. - Hannover : Vincentz Network, 2004. – 168 S.

(Reihe Powerbooks) (Altenpflege - Vorsprung durch Wissen)

ISBN 3-87870-489-5 EUR 16.80

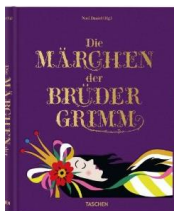
In exemplarischen Geschichten aus Jules Kindheit spiegeln sich damalige Lebensumstände. Es werden Erinnerungen wach und es ergeben sich - thematisch strukturiert - Ansätze für kommunikatives, unterhaltsames Arbeiten.



Kindheit auf dem Dorf : Jugend in wechselvoller Zeit ; 1933 – 1950 / Heinrich Löhmann. - Münster : Landwirtschaftsverl., 2011. – 253 S.

ISBN 978-3-7843-5004-2 EUR 12.95

Der Autor erzählt über seine Kindheit auf einem Bauernhof in Niedersachsen während des Nationalsozialismus.



Die Märchen der Brüder Grimm / Jakob Grimm [u.a.]. - Köln : Taschen-Verl., 2011. – 320 S.

ISBN 978-3-8365-2673-9 EUR 29.99

Anlässlich des 200. Jubiläums des ersten Bandes ihrer "Kinder- und Hausmärchen" erweckt Die Märchen der Brüder Grimm siebenundzwanzig der beliebtesten Geschichten der Brüder Jacob und Wilhelm wieder zum Leben, darunter Klassiker wie Aschenputtel, Schneewittchen, Dornröschen sowie Hänsel und Gretel in der originalen Fassung von 1857.



Dunkel war's, der Mond schien helle/ Edmund Jacoby. Hildesheim : Gerstenberg, 2011. – 51 S.

ISBN 978-3-8369-4285-0 EUR 22.00

Das humorvoll illustrierte Hausbuch versammelt Texte u.a. von Heinz Erhardt, Joachim Ringelnatz, Christian Morgenstern, Michael Ende, Christine Nöstlinger.

Spiele



Aktivierungskarten für die Kitteltasche 2 / Andrea Friese. - Hannover : Vincentz Network, 2008. – 39 Kt.
(Altenpflege)

ISBN 978-3-86630-074-3 EUR 11.80

Übungskarten für das Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen älterer Menschen



Vertellekes - das neue / Petra Fiedler. - Berlin . Vincentz Network, 2006
(Altenpflege)

ISBN 978-3-86630-024-8 EUR 74.00

Die neue Vertellekes besticht durch farbenfrohe und noch besser zu unterscheidende Karten, variable Spielfeldgestaltung durch auslegbare Karten, neue Themenbereiche wie Schlager- und Stichworträtsel, neue Fragen für bekannte Rätselarten wie Wortsammlung und Redensartenrätsel. Die erweiterte Spielanleitung erläutert neue Erkenntnisse in der Betreuung demenzkranker Menschen und erweitert die Sicht auf das Spiel und die Einsatzmöglichkeiten.



Sprichwortbox / Stefan Gutensohn. - Hannover : Vincenz Network, 2010

ISBN 978-3-87870-926-8 EUR 49.00

Das Gedächtnis- und Ratespiel. Sprichwortbox fördert die Kommunikation. Mit viel Freude ergänzen ältere Menschen mühelos jeden Satzanfang zur kompletten Volksweisheit.



Pocket Quiz - Gedächtnistraining : 50 Denksport-Übungen / Simon Martin. - Kempen : moses-Verl., 2012. - 51 Kt.

ISBN 978-3-89777-067-6 EUR 4.95

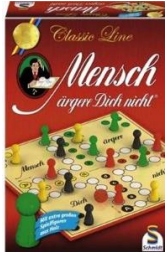
Viele Spielkarten in einer Schachtel auf denen jeweils 1 Gedächtnisübung steht, die beantwortet werden muss. Durch die Beantwortung der Fragen können grauen Zellen trainiert, Logik geübt und Konzentration erlernt werden. Die Inhalte wiederholen sich stetig. So ist der Lerneffekt garantiert.



Domino : große Spielsteine / Noris

Artikel-Nr. 661 2664 EUR 19.50

Dieses klassische Domino-Spiel mit den edlen, schweren Spielseinen macht besonders viel Spaß, denn es handelt sich um die große Domino-Variante.



Mensch ärgere Dich nicht : mit extragroßen Spielfiguren / Schmidt Spiele
 Artikel-Nr. 49085 EUR 17.95
 Der Klassiker schlechthin mit extra großen Spielfiguren und Würfeln aus Holz.

CDs



Nein! Ich möchte keine Kaffeeahrt : das neue Tagebuch der Marie Sharp / Virginia Ironside. Regie: Wolfgang Stockmann. Sprecher: Hannelore Hoger. - Kön : Random House, 2012. - 4 CDs in Box (ca. 300 Min.) + 1 Beih.
 ISBN 978-3-86717-938-6 EUR 17.99

Marie Sharp ist zurück! Sie ist mittlerweile fast 67 und sie hat eine Liste mit guten Vorsätzen: nie wieder Alkohol trinken, schon gar nicht Sekt, Rotwein und Rumpunsch durcheinander, ein Facelifting machen lassen, Akupunktur ausprobieren und natürlich Tagebuch schreiben, denn Maries Leben ist völlig aus dem Gleichgewicht geraten.

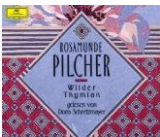


Nein! Ich geh nicht zum Seniorentreff! / Virginia Ironside. Regie: Wolfgang Stockmann. Sprecher: Hannelore Hoger. - Köln : Random House, 2011. - 4 CDs in Box (ca. 228 Min.) + 1 Beih.
 ISBN 978-3-8371-0778-4 EUR 9.99



Babettes Fest / Tanja Blixen. - München : Random House, 2011
 Starke Stimmen * Brigitte-Hörbuch-Edition
 (Brigitte - starke Stimmen) (Brigitte-Hörbuch-Edition)
 EUR 9.99

Jahrelang hat Babette in der Lotterie gespielt, bis ihr eines Tages das Glück hold ist. Mit dem Gewinn richtet die Meisterköchin in dem abgelegenen norwegischen Dorf ein Festmahl aus, dessen lukullische Verführungskunst die Gäste für ein paar Stunden in den Himmel erhebt.



Wilder Thymian / Rosamunde Pilcher. Gelesen von Doris Schretzmayer. - Berlin : Universal Music, 2005. - 6 CDs in Box (ca. 450 Min.)
 ISBN 3-8291-1523-7 EUR 19.99
 Eine Reise nach Schottland wird für eine junge Frau zu einer Odyssee der Gefühle und Leidenschaften.



Mit jedem Jahr jünger : leben wie mit 50, bis Sie 80 oder älter sind / Chris Crowley [u.a.]. - Daun : Radoropa, 2007. - 9 CDs, 1 MP3-CD in Box
 (ca. 628 Min.) + 1 Beih.
 ISBN 978-3-8368-0239-0 EUR 19.80

Jünger werden statt älter? Die Wissenschaft zeigt, dass es funktionell möglich ist. Der Präventivmediziner Henry S. Lodge und sein Patient Chris Crowley haben es - wie viele Hunderttausende nach ihnen - in die Praxis umgesetzt. Sieben einfache, aber revolutionäre Regeln, mit denen Männer ab 50 noch für Jahrzehnte körperlich und geistig fit leben.



Schlager & Stars - Die 40er Jahre / Various [Künstler]
 Köln : EMI, 2004
 (Schlager & Stars) (Electrola Stars)
 EUR 8.99
 Die bekanntesten Schlager der 40er Jahre.



Schlager & Stars - Die 20'er & 30'er Jahre / Various [Künstler]
 Köln : EMI, 2008
 (Schlager & Stars) (Electrola Stars)
 EUR 9.99
 Die bekanntesten Schlager der 20er und 30er Jahre.

DVDs



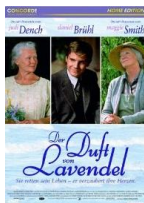
Quax der Bruchpilot / Regie: Kurt Hoffmann. Drehb.: Robert A. Stemmle. Darst.: Heinz Rühmann ; Lothar Firmans ; Karin Himboldt ... - München : Universum Film, 2009. - 1 DVD (ca. 85 Min.) : s/w, mono
 Bestellnr.: 82876 64432 9
 EUR 9.99



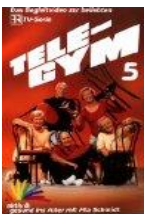
Wenn Liebe so einfach wäre / Meryl Streep ; Steve Martin ; Alec Baldwin... - Music by Hans Zimmer. - Written and dir. by Nancy Meyers. -Hamburg : Universal Studios, 2010. - 1 DVD (ca. 115 Min.) : farb.,
 Dolby Digital 5.1
 Bestellnr.: DVD 827 606 2
 EUR 9.95



Kalender Girls / Helen Mirren, Julie Walters, Linda Bassett...Drehbuch: Juliette Towhidi.
 Regie: Nigel Cole. - München : Buena Vista Home Entertainment, 2004. - 1 DVD (ca. 104 Min.)
 : farb., Dolby Digital
 Bestellnr.: 101810
 EUR 9.99



Der Duft von Lavendel / Darst.: Judi Dench, Daniel Brühl, Maggie Smith... Buch und Regie:
 Charles Dance. - Home ed. - München : Concorde Home Entertainem, 2006. - 1 DVD (ca. 139
 Min.) : farb., Dolby Digital+ Beih.
 Bestellnr.: 3205
 EUR 9.99



Aktiv und gesund ins Alter & aktiv gegen Osteoporose : die Begleit-DVDs zur beliebten
 TV-Serie des BR / Mia Schmidt ; Barbara Spachtholz. -Tutzing : PSF Film + Video, [s.a]. - 2
 DVDs (ca. 210 Min.) : farb.
 (Telegym ; 5/18)
 EUR 19.90