

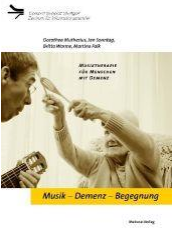


## **„Älter werden mit Musik“**

**Ein Themenpaket  
zur Bibliotheksarbeit für Senioren**

**Titelliste**

## Literatur zum Thema „Musiktherapie“



### Musik - Demenz - Begegnung

Musiktherapie für Menschen mit Demenz / Dorothea Muthesius ... -  
Frankfurt, M. : Mabuse-Verl. , 2010. - 335 S. : Ill. ; 21 cm + 1 DVD-Video  
ISBN 978-3-940529-55-8 EUR 36.90

Menschen mit Demenz brauchen Musik mehr als anderes und mehr als andere. In diesem Buch erläutern vier erfahrene MusiktherapeutInnen die neurologischen, biografischen und psychodynamischen Hintergründe der Arbeit mit Menschen mit Demenz. Was bedeutet Musik für kognitiv veränderte Menschen in Pflegeheimen? Wie lässt sich ihre Kontaktfähigkeit einschätzen, um daraus eine angemessene therapeutische Begleitung abzuleiten? Wie erwächst aus einem therapeutischen Setting eine Begegnung auf Augenhöhe? Viele Fallbeispiele und eine beiliegende DVD vermitteln Einblicke in die Arbeit und erhellen die Vielfalt der Zusammenhänge zwischen Musik, Demenz und Therapie. Überraschende, kreative und humorvolle Seiten der Arbeit mit Menschen mit Demenz rücken dabei ins Blickfeld.



### Praxishandbuch Musizieren im Alter

Projekte und Initiativen / Hans Hermann Wickel ; Theo Hartogh. Mainz u. a. : Schott , 2011. -  
336 S. : Ill., Noten  
ISBN 978-3-7957-8747-9 EUR 29.95

Erfahrungsberichte, reflektiert und aufbereitet als praktischer Leitfaden für den Einsatz von Musikpädagogik und Musiktherapie in der Arbeit mit Senioren für Musikpädagogen und Therapeuten.



### Musiktherapie mit Senioren

Albrecht von Blanckenburg. Idstein : Schulz-Kirchner Verlag , 2008. - 111 S.  
(Neue Reihe Ergotherapie)  
ISBN 978-3-8248-003-2 EUR 10.95

Freude, Kreativität und neue Erlebnisse - mit Hilfe von Musik, können dies auch ältere Menschen erleben.



### Musik erleben und gestalten mit alten Menschen

Heidrun Harms; Gabi Dreischulte. München : Urban & Fischer , 2007. - 303 S. + 1 CD  
ISBN 978-3-437-27835-8 EUR 39.95

Das Buch enthält zahlreiche Anregungen zum Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören. Musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich. Die Autorinnen geben Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die Übungen haben sich in der Praxis erfolgreich bewährt. Ausgearbeitete Stundenbilder zum Gestalten von Gruppenstunden. Mit Begleitender Musik-CD.



### Mit Musik geht vieles besser

Der Königsweg in der Pflege bei Menschen mit Demenz / Simone Willig ; Silke Kammer.  
Berlin : Vincentz Network, 2012. – 148 S.  
ISBN 978-3-86630-155-9 EUR 24.80

Musik spielt in der Altenpflege eine wichtige Rolle. Doch für wen ist der Einsatz von Musik in der Pflege sinnvoll? Wann und wie ist er hilfreich? Wie sind biografische Ansätze zu berücksichtigen?

Das Buch vermittelt im ersten Teil Hintergrundwissen zur modernen Musiktherapie und geht der Frage nach, was Musiktherapie von Beschäftigungsangeboten mit Musik unterscheidet. Es zeigt Schnittstellen zwischen Therapie und Pflege auf. Der zweite praxisorientierte Teil des Buches ist nach den Aktivitäten und existenziellen Erfahrungen des Lebens (AEDL) gegliedert. Zahlreiche Fallbeispiele veranschaulichen die

Wirkung von Musiktherapie im Pflegealltag. Pflegekräfte erfahren so, wann und wie Musik besonders bei Menschen mit Demenz einzusetzen ist.



### Sitzen, tanzen, kein Problem

2 x 7 Bewegungslieder und Sitztänze / Vera Kern. - Neukirchen-Vluyn : AUSAAT, 2012. - 46 S. : Ill., Notenbeisp.

(Sechzig, siebzig, lustig)

ISBN 978-3-7615-5647-4 EUR 4.99

Bewegung ist gesund und macht Spaß - auch wenn man nicht mehr zu den Jüngsten zählt! Die Spiele und Tänze in diesem Buch sind perfekt auf ältere Menschen zugeschnitten und damit ideales Material für Seniorengruppen, Gemeindefeiern oder andere Veranstaltungen für und mit alten Menschen.



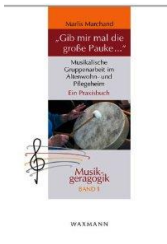
### Musizieren mit dementen Menschen

Ratgeber für Angehörige und Pflegenden ; mit 15 Liedern auf Audio-CD und zahlreichen Bewegungs- und Musizervorschlägen / hrsg. vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen. - München [u.a.] : Reinhardt, 2010. -

146 S. : graph. Darst., Tab., Notenbeisp. + 1 CD

(ISBN 978-3-497-02185-7 EUR 16.90

Musik ist, wie man weiß, sehr eng mit Emotionen verknüpft. Sie ist daher ideal, um einen Zugang zur Lebenswelt dementer Menschen aufzubauen. Dieses Buch zeigt anschaulich, wie man Musik in der Betreuung von Menschen mit Demenz anwenden kann.



### "Gib mir mal die große Pauke ..."

musikalische Gruppenarbeit im Altenwohn- und Pflegeheim ; ein Praxisbuch /

Marlis Marchand. - Münster (u.a.) : Waxmann, 2012. - 141 S. : zahlr. Ill., Notenbeisp.

ISBN 978-3-8309-2749-5 EUR 24.90

Der pflegerische und geragogische Auftrag in der Arbeit mit alten Menschen in der Wohn-, Tages- und Pflegeheimbetreuung ist der Erhalt von Lebensqualität und die Minderung der psychischen und körperlichen Begleitsymptome der alterstypischen Erkrankungen. Musikalische Angebote gewinnen in diesem Zusammenhang zunehmend an Bedeutung und Wertschätzung.



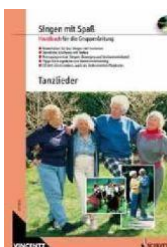
### Tanzen im Sitzen

für Senioren und Behinderte / Meißner, Sofia. Boppard/Rhein : Fidula, 2000. - 80 S.

ISBN 3-87226-143-6 EUR 45.00

Tanzbeschreibungen für Senioren und Behinderte. 68 Tanzbeschreibungen zu 45 Musiktiteln.

## Liederbücher



### Tanzlieder

Materialien für das Singen mit Senioren ; Handbuch für die Gruppenleitung; Liederbuch in großer Schrift / von Susanne Vennemann unter Mitarbeit von Hartwig Maag. Mainz : Schott, 2002. -

35 S. + 1 Beiheft (Liederbuch in großer Schrift) + 1 Compact Disc

ISBN 43-7957-5611-1 EUR 58.00

Gerade für die vielen älteren Menschen hat das Singen eine besondere Bedeutung. Denn durch die Freude am gemeinsamen Singen und die mit bestimmten Liedern verbundenen Erinnerungen können Geist und Körper gefordert und gefördert werden. So wird die Singstunde nicht nur zu einem fröhlichen Gemeinschaftserlebnis, sondern zugleich auch zum Trainingsprogramm für geistige und körperliche Fitness. Alle, die Musikstunden mit Senioren veranstalten, können mit den Materialien aus der Reihe „Singen mit Spaß“ von Schott Musik International ihre Singstunden einfach vorbereiten und durchführen.



### Liederbuch für die Seniorenarbeit

Friedrich Haarhaus. - München : Urban & Fischer, 2007. - XI, 203 S. : zahlr. Ill., Notenbeisp.  
ISBN 978-3-437-28130-3 EUR 37.95

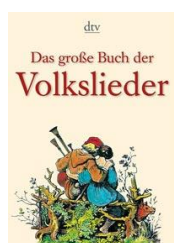
Die Aktivierung von Senioren ist im stationären und ambulanten Bereich wie auch in der offenen Altenhilfe ein wichtiger Bestandteil der sozialen Betreuung. Musik als Träger von Erinnerungen erleichtert oft den Zugang vor allem zu dementen Menschen. Mit bekannten Melodien und Liedtexten wie z.B. Tanz-, Heimat- oder Wanderliedern - fördern Sie auch bei allen anderen Selbstwertgefühl und Wohlbefinden.



### 140 deutsche Schlager der 50er und 60er Jahre. s.l. : Bosworth , 2010. - 267 S.

978-3-86543-652-8 EUR 35.80

140 deutsche Schlager der 50er und 60er Jahre. In einem Songbook (ca. A4) mit stabiler Spiralbindung und über 270 Seiten! (ca. 1.5 cm dick). Jeder Song ist einmal als Text mit Akkordsymbolen und einmal als Melodielinie mit Text und Akkorden notiert, außerdem sind Angaben zu Genre bzw. Stilistik und Tempo enthalten. Im Anhang gibt es ein Akkordverzeichnis für Keyboard. Inhalt: Capri Fischer, Itsy Bitsy Teenie Weenie, Marmor Stein und Eisen bricht, Pack Die Badehose Ein, Rote Lippen Soll Man Küssen, Tulpen Aus Amsterdam und noch einige mehr.



### Das große Buch der Volkslieder

über 400 Lieder aus Deutschland, Österreich und der Schweiz / hrsg. von Walter Hansen. Mit Ill. von Ludwig Richter. München : Dt. Taschenbuch-Verl. , 2010. - 352 S. : zahlr. Ill., zahlr. Noten

ISBN 978-3-423-13934-2 EUR 14.90

Dieses großformatige Buch enthält in 25 Kapiteln 400 der schönsten und populärsten Volkslieder aus dem deutschsprachigen Raum: Liebes- und Kinderlieder, Soldaten- und Matrosenlieder, Unheimliches und Humorvolles, Weihnachts-, Studenten- und Trinklieder, Lieder von Glück und Leid. Mit Notationen und Harmoniesymbolen versehen, mit Nachweisen zur Herkunft der Texte und Melodien und illustriert von Ludwig Richter, darf sich diese Sammlung zu Recht ein »Hausbuch« nennen. Ein alphabetisches Register der Liedtitel und -anfänge hilft man Auffinden bestimmter Lieder.



### Das Buch der heilsamen Lieder

Liederbuch zur Förderung seelischer und körperlicher Selbstheilung / Hrsg. Von Wolfgang Bossinger ; Katharina Neubronner. Battweiler : Traumzeit-Verl., 2009. – 154 S.

ISBN 978-3-933825-86-5 EUR 15.00

Das Liederbuch zur Förderung geistiger und körperlicher Gesundheit mit Liedtexten, Noten und vielen ergänzenden Angaben. Herausgegeben von Wolfgang Bossinger und Katharina Neubronner und der Unterstützung von zahlreichen tollen Liedermachern und Künstlern, die die Noten und Texte ihrer Songs zur Verfügung stellten. Es wurde speziell für den Gesundheitsbereich konzipiert und enthält eine Fülle von heilsamen Liedern, Tanz und Bewegungschoreografien, Stimm- und Lockerungsübungen und nützliche Hintergrundinfos.

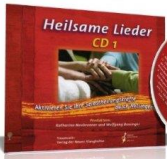


### Da klingt dein Herz

Senioren singen mit ; Lieder zu den Themen: Frühling, Feiern, Sommer. - Hasbergen : Midi-Music-Studio, 2009. - 18 S. : zahlr. Ill. (farb.)

Gezielte Musiktherapie verbessert die emotionale und kommunikative Ebene. Durch bekannte Volkslieder aus der Vergangenheit werden Brücken zu Ereignissen in Kindheit und Jugend geschlagen. Sie führen zu einer Besserung des Befindens und geben dem Mitsingenden oder auch nur dem Mithörenden damit mehr Sicherheit und Orientierung.

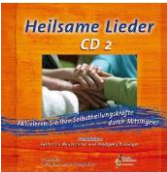
## CDs



### Heilsame Lieder 1

Aktivieren Sie ihre Selbstheilungskräfte durch Mitsingen / Hrsg. Von Wolfgang Bossinger, Katharina Neubronner. Battweiler : Traumzeit-Verl., 2009. – 1 CD

Diese CD enthält dreizehn Lieder und Chants, die zum Mitsingen gedacht sind, aber natürlich auch so genossen werden können. Die Lieder sind denkbar einfach und mit kurzen Texten zu Themen wie Heilung, Hoffnung, Vertrauen, Liebe, Selbstannahme und Hoffnung. Das Projekt wurde vom renommierten Gesangstherapeuten und Sangesaktivisten Wolfgang Bossinger und der Gesangslehrerin herausgegeben.



**Heilsame Lieder 2** / Hrsg. Von Katharina Neubronner, Wolfgang Bossinger. Battweiler : Traumzeit-Verl., 2011. – 1 CD

Die zweite CD zum Liederbuch "Das Buch der Heilsamen Lieder" mit kraft- und liebevollen Chants und Songs zum Mitsingen. Diese CD wurde vom Gesangstherapeuten Wolfgang Bossinger und der Gesangslehrerin Katharina Neubronner speziell konzipiert, um die Selbstheilungskräfte der Mensch sowohl beim Hören, aber noch vielmehr beim Mitsingen zu aktivieren. Die Herzstory geht weiter: Wolfgang Bossinger und Katharina Neubronner präsentieren nach dem Riesenerfolg der „Heilsame Lieder: CD 1“ den zweiten Teil der Mitsing-Quadrologie. Die Lieder sind von den versierten Singforschern- und Singausbildnern Bossinger und Neubronner in ihren Kursen und in der Praxis erprobt: Sie lassen sich schon beim ersten Mithören mitsingen. Ihr heilsamen Kraft ist erprobt und wissenschaftlich bewiesen. Die Selbstheilungskräfte des Menschen können durch Mitsingen eine starke Unterstützung bekommen. 13 Lieder von acht Komponisten und Liedermachern, ausgewählt aus dem Bestseller-Liederbuch „Das Buch der heilsamen Lieder“ und professionell vertont. Ein Genuss nicht nur zum Mitsingen, sondern ebenso einfach so zum Lauschen.



### Mitsingen und Zuhören

16 Volkslieder / Matthias Ortmann ; Simone Küppermann. Berlin : Vincentz Network, 2012.

ISBN 978-3-86630-173-3 EUR 13.80

Die CD enthält eine Auswahl von 16 Lieblingsliedern aus dem bekannten Liederbuch. Die Titel sind jeweils in der Instrumentalversion und in einer gesungenen Version eingespielt. Von "Komm lieber Mai" bis "Alle Vögel sind schon da".



**"Da klingt dein Herz 1" : Singen mit Senioren** / Midi-Music-Studio (Hrsg.). -

Hasbergen : Midi-Music-Studio, 2009

1 CD

CD zum Textband (s. o.).



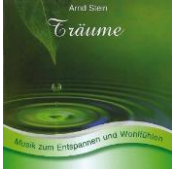
### Demenz : Patienten unterstützen

Beschwerden lindern / Arnd Stein (Hrsg.). Iserlohn : Verl. für Therapeutische Medien, o. J.

1 CD : 59 Min.

ISBN 978-3-89326-620-3 EUR 14.95

Seit langem ist bekannt: Musik fördert neuronale Prozesse im Gehirn, indem sie neue Vernetzungen anregt und stärkt. Aber erst gegen Ende der 1990er-Jahre wurde diese wichtige Erkenntnis auch zur Unterstützung an Demenz erkrankter Menschen gezielt erforscht und praktisch umgesetzt.



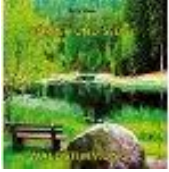
### Träume - Sanfte Musik zum Entspannen und Wohlfühlen

Arnd Stein (Hrsg.). - Iserlohn : Verl. für Therapeutische Medien, 1997

1 CD : 60 Min.

ISBN 978-3-89326-916-7 EUR 14.95

Panflöte, Harfe und Oboe prägen dieses romantische Musikstück, das Sie in eine bezaubernde Klangwelt entführt. Dieses besonders melodische Werk lässt in Ihnen traumhafte Stimmungsbilder entstehen.



### Naturklänge für Körper und Seele - Waldstimmung

Ralf Schunke (Hrsg.). Merseburg : Atina-Music, 2010

1 CD : 60 Min.

Bst-Nr. 201018 EUR 9.99

Diese CD der Serie "Naturklang für Körper und Seele" wendet sich an Zuhörer, die in der Atmosphäre eines mitteleuropäischen Waldes Entspannung und Wohlbehagen suchen. In der heutigen, oft recht hektischen Zeit können Klänge wie: Vogelstimmen, das Rauschen des Windes in den Baumwipfeln, das Murmeln kleiner Bäche oder das Summen von Insekten ein Gefühl der Ausgeglichenheit und inneren Ruhe vermitteln. Die CD "Waldstimmung" bringt 60 Minuten dieser Atmosphäre in excellenter Klangqualität zu Ihnen. Diese 60 Minuten können Sie ununterbrochen auf sich wirken lassen oder auch bestimmte Passagen anwählen. Besonders zu empfehlen ist die CD zur Steigerung des Allgemeinbefindens in moderater Lautstärke an trüben Herbst- oder Wintertagen und natürlich auch jederzeit für Wellness-, Meditations- und Entspannungsanwendungen. Auch für die Postproduktion von Videos und Filmen kann das Klangmaterial der CD genutzt werden.

## Instrumente



### Goldon Percussion Set in Wood Box

Instrumenten Set, 18 Teile

- 3 Holtrommeln mit Schlägel
- 2 Guiros mit Scraper
- Schellenbaum
- Schellenkranz (10 Glöckchen)
- 2 Glockenstäbe
- Cymbal d= 15cm - Messing-Paar
- Fingercymbal-Paar - Messing
- 2 Triangeln 10cm mit Schlägeln
- 3 Paar Klanghölzer 200 x 20mm
- 2 Kastagnetten aus Holz