



Themenpakete und Medienkisten der Büchereizentrale für die Bibliotheksarbeit für Senioren

In der öffentlichen Diskussion nimmt die Debatte um die Folgen und Auswirkungen des demografischen Wandels momentan viel Raum ein. Auch die Öffentlichen Bibliotheken müssen sich mit den damit im Zusammenhang stehenden gesellschaftlichen Veränderungen auseinandersetzen und Ihre Dienstleistungen und Angebote dementsprechend ausrichten. Die Büchereizentrale Niedersachsen unterstützt die Bibliotheken mit ihren Angeboten zur „Bibliotheksarbeit für Senioren“ und stellt ihnen diverse Materialien und Medien kostenlos zur Verfügung.

Themenpakete

Die Themenpakete enthalten Medien, die Angehörige, Pflegende und sonstige Betreuende bei Ihrer Beschäftigung mit Senioren unterstützen. Enthalten sind Ratgeber, die Anregungen für Spiele und Gesprächsanlässe mit Senioren bieten, Vorlesebücher, Gedichtbände, spezielle Medien für die Beschäftigung mit demenziell erkrankten Menschen, Musik-CDs und Gesellschaftsspiele. Des Weiteren beinhalten die Themenpakete Non-Book-Materialien, die ergänzend zur Beschäftigungstherapie und bei Gruppenstunden in Pflegeeinrichtungen eingesetzt werden können, wie z. B. Handpuppen und Musikinstrumente.

Medienkisten

Die Medienkisten beinhalten Bücher und weitere Medien für Senioren und dienen zum einen zur Information, zu Themen, die Senioren aufgrund ihrer Lebenssituation besonders interessieren könnten. Zum anderen dienen sie zur Unterhaltung und zur Freizeitgestaltung.



Themenpakete

Folgende Themenpakete sind verfügbar und können kostenlos in der Büchereizentrale entliehen werden:



Senioren aktivieren I

Das Themenpaket enthält Medien zur Aktivierung hochaltriger Senioren, z. B. eine Ideensammlung für Mitarbeiter in der sozialen Betreuung mit Spielen zum Gedächtnistraining, zur Biografie-Arbeit usw.

Des Weiteren liegen Vorlesebücher mit Kurzgeschichten für Senioren bei, eine Märchen-CD zum Anhören, Musik-CDs mit Hits aus den 50er und 60er Jahren und eine DVD mit Fitness-Übungen für Senioren. (Juni 2013)



Senioren aktivieren II

Das Themenpaket beinhaltet Bücher, um alte, dementiell erkrankte Patienten zu beschäftigen. Es bietet zahlreiche kreative und leicht umzusetzende Ideen für die abwechslungsreiche Gestaltung von Seniorennachmittagen, z. B. Bewegungslieder, Sitztänze und kleine Spiele.

Ergänzt werden die Bücher durch einige Spiele wie z. B. eine Sprichwortbox, ein Domino mit Großspiel-Steinen und ein „Mensch ärgere dich nicht“ für Senioren. (Juni 2013)



Senioren aktivieren III

Zum kreativen Gestalten mit Senioren, zur Anregung der Sinne und zur Förderung der motorischen Fähigkeiten bietet dieses Themenpaket verschiedene Medien. Es ist geeignet für Alltagsbegleiter, Angehörige und Pflegepersonal und unterstützt bei der Beschäftigung und Aktivierung von Senioren.

Neben Vorlesebüchern mit Fantasiereisen und Kurzgeschichten sind auch humorvolle Spielfilme auf DVD und Spiele (Riesen-Mikado) enthalten. (Juni 2013)



Demenz/Alzheimer

Dieses Themenpaket hat neben Ratgebern mit Informationen zum Umgang mit und zur Betreuung von Alzheimer- und Demenz-Patienten auch Erfahrungsberichte betroffener Angehöriger sowie Materialien zur Beschäftigung mit Demenzkranken zum Inhalt. Zusätzlich ist eine Handpuppe enthalten, die bei Veranstaltungen mit Demenzkranken eingesetzt werden kann. (Juni 2013)



Älter werden mit Musik

In diesem Themenpaket sind Materialien zur Gestaltung eines musikalischen Nachmittags mit Senioren enthalten. Neben Liederbüchern sind Titel mit Sitztänzen und Bewegungsliedern enthalten, sowie CDs mit Begleitmusik.

Auch Holzinstrumente (Trommeln, Schellen, Kastagnetten), die zum gemeinsamen Musizieren anregen, sind darin zu finden. (Januar 2014)



Vorlesen für Senioren: „Durch die Jahreszeiten“

Mit diesem Themenpaket lassen sich Vorlesestunden unter dem Motto „Durch die Jahreszeiten“ ohne viel Aufwand organisieren. Enthalten sind Vorlese- und Gedichtbände, z.T. speziell für die Seniorenarbeit, rund ums Jahr. Ideen und Vorlagen für eine Advents- oder Weihnachtsfeier mit Senioren runden das Paket ab. (Juli 2014)



Vorlesen für Senioren: „Märchenzeit“

Neben Märchenbüchern zum Vorlesen und Bilderbüchern zum gemeinsamen Anschauen sind auch Kamishibai-Bildkarten (z. B. Der Froschkönig) und Märchen-Holzfiguren beigelegt (Leihfrist: 3 Monate). Märchen sind fast allen älteren Menschen bekannt, wecken Erinnerungen aus der Kindheit und bieten Gesprächsanlässe. (Juli 2014)



Vorlesen für Senioren: „Erinnerungen an früher“

Unterschiedliche Medien für Vorlese- und Gesprächskreise unter dem Motto „Erinnerungen an früher“ bietet dieses Themenpaket. Bildbände mit historischen Aufnahmen, Fotokarten zur Biografiearbeit sowie Geschichten darüber, wie das Leben früher war, sind enthalten. Auch Klassiker, den Senioren meist aus der Kindheit bekannt, wie „Struwwelpeter“, „Max und Moritz“ und „Der kleine Häwelmann“ liegen bei. (Juli 2014)

Medienkisten

Folgende Medienkisten sind verfügbar und können kostenlos in der Büchereizentrale entliehen werden:



Plattdeutsche Literatur für Senioren

Plattdeutsch ist in Norddeutschland weit verbreitet und wird gerade von älteren Menschen noch viel gesprochen.

Die Medienkiste enthält plattdeutsche Märchen, Geschichten der beliebten Entertainerin Ina Müller, Sprichwörter aus Niedersachsen und friesische Redensarten. CDs mit plattdeutschen Liedern und Kurzgeschichten lassen die Sprache lebendig werden. (Juni 2013)



Oma, Opa und ich

Mit dieser Medienkiste wird die Rolle als Großeltern thematisiert. Ratgeber stärken die Vorfreude auf diese Lebensphase und geben zahlreiche Hilfestellungen für die neue Rolle. Außerdem sind Literatur mit Beschäftigungstipps, Ideen für gemeinsame Unternehmungen und Spiele enthalten.

Des Weiteren liegen Vorlesebücher für Enkel bei, aber auch Geschichten für Kinder in denen es z. B. um den Besuch bei den Großeltern geht. (Januar 2014)



Meine Heimat Niedersachsen

Diese Mediensammlung rund um unser Bundesland enthält Bildbände einzelner niedersächsischer Städte und Landschaften, wie z. B. die Lüneburger Heide oder das ostfriesische Wattenmeer. Dazu werden Rezepte der norddeutschen Küche präsentiert, sowie Bräuche und Geschichten der Region vorgestellt (Der Rattenfänger von Hameln, Till Eulenspiegel). Kurzgeschichten regionaler Autoren und DVDs mit historischen Aufnahmen liegen ebenfalls bei. (April 2014)



Gesellschaftsspiele für Senioren

Gesellschaftsspiele im Bestand der Bibliothek sprechen Senioren an und können im Rahmen von Veranstaltungen eingesetzt werden. Auch können Gesellschaftsspiele ergänzend zur Beschäftigungstherapie in Pflegeeinrichtungen genutzt werden. Dafür liegen dieser Kiste neben speziell für Demenzkranke entwickelten Spielen z. B. ein Riesen-Memory, Halma mit großen Spielfiguren, Gedächtnistraining-Spiele und Spiele zur Biografiearbeit bei. (Juli 2014)



Großdruck für Senioren

Großdruckbücher erleichtern Senioren das Lesen. Durch die großen Buchstaben können die älter werdenden Augen den Text entspannter lesen. Diese Medienkiste beinhaltet deshalb zahlreiche aktuelle Romane (z. B. Frühlingsgeschichten von R. Pilcher, Die Frau des Piloten von A. Shreve), Kurzgeschichten und Biografien (Grau ist bunt von H. Scherf) in Großdruck. (Juli 2014).

Eine aktuelle Übersicht aller verfügbaren Angebote zur Bibliotheksarbeit für Senioren finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://www.bz-niedersachsen.de/bibliotheksarbeit-fuer-senioren-286.html>

Organisatorisches:

Die Themenpakete und Medienkisten sind für alle Öffentlichen Bibliotheken des Landes bei der Büchereizentrale Niedersachsen für einen Zeitraum von drei Monaten kostenfrei entleihbar. Lediglich der Transport via Postweg ist von den Bibliotheken zu zahlen.

Bitte bestellen Sie die Titel bei Ihrer jeweils zuständigen Stelle:

Bibliotheken aus dem Bereich Lüneburg wenden sich an:

Büchereizentrale Niedersachsen
Telefon: 04131 / 95 01-14 (Gisela Hoffmann)
E-Mail: hoffmann@bz-niedersachsen.de

Bibliotheken aus den Bereichen Braunschweig und Hannover wenden sich an:

Beratungsstelle für Öffentliche Bibliotheken Südniedersachsen
Telefon: 05121 / 708 313
E-Mail: bst-hildesheim@bz-niedersachsen.de

Bibliotheken aus dem Bereich Weser-Ems wenden sich an:

Beratungsstelle für Öffentliche Bibliotheken Weser-Ems
Telefon: 04941 / 973 79 30
E-Mail: bst-weser-ems@bz-niedersachsen.de

Wir freuen uns auf Ihre Bestellungen und wünschen Ihnen viel Erfolg und Spaß beim Einsatz der Medien in Ihrer Bücherei!