



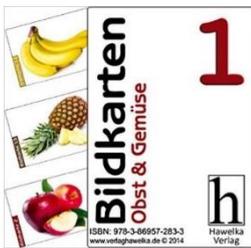
Büchereizentrale
Niedersachsen

„Spiele und Aktivierung für Senioren“

Auswahlverzeichnis

(Stand: Juli 2018)

Spielkarten zur Aktivierung



Bildkarten 1 : Obst und Gemüse [50 Aktivierungskarten für Demenzkranke]
Erkrath : Hawelka-Verl., 2014. 50 Bildkarten, 1 Anleitung. ISBN 978-3-869572833, EUR 17.95

Unsere Bildkarten, Sprichwörter- u. Redewendungen-Aktivierungskarten Set's eignen sich besonders zur Aktivierung demenziell erkrankter Menschen in der Altenpflege. Die von uns ausgesuchten Abbildungen haben einen besonders hohen Wiedererkennungswert und eignen sich daher für jedes Stadium der Demenz. Pflegende, Betreuer wie auch Angehörige erhalten somit schnell & spielerisch Zugang zu Ihren Bewohnern & Angehörigen.



Aktivierungskarten für die Kitteltasche / Andrea Friese. - Berlin : Vincentz Network, 2012. – 66 S. ISBN 978-3866300569, EUR 12.80

Wie erreicht man schnell vor sich hindämmernde Bewohner? Mit dem "Gedächtnistraining aus der Kitteltasche"! Ideal für das Gespräch zwischendurch, für die individuelle Ansprache einzelner Bewohner, für die vergnügliche Gruppenstunde. Jede Karte beschreibt eine Aufgabe: Vom Liederwettbewerb über das Reimen bis hin zu Übungen fürs Auge, den Hör- und Tastsinn. So lassen sich die Karten jederzeit gezielt - ohne Vorbereitung – einsetzen.



Aktivierungskarten für die Kitteltasche 2 / Andrea Friese. - Berlin : Vincentz Network, 2011. – 38 S. ISBN 978-3866300743, EUR 12.80

Wie erreicht man schnell vor sich hindämmernde Bewohner? Mit dem "Gedächtnistraining aus der Kitteltasche"! Ideal für das Gespräch zwischendurch, für die individuelle Ansprache einzelner Bewohner, für die vergnügliche Gruppenstunde. Jede Karte beschreibt eine Aufgabe: Vom Liederwettbewerb über das Reimen bis hin zu Übungen fürs Auge, den Hör- und Tastsinn. So lassen sich die Karten jederzeit gezielt - ohne Vorbereitung – einsetzen.



Aktivierungskarten für die Kitteltasche 3
/ Andrea Friese. - Berlin : Vincentz Network, 2012. – 38 S. ISBN 9783866301979 EUR 12.80

Wie erreicht man schnell vor sich hindämmernde Bewohner? Mit dem "Gedächtnistraining aus der Kitteltasche"! Ideal für das Gespräch zwischendurch, für die individuelle Ansprache einzelner Bewohner, für die vergnügliche Gruppenstunde. Jede Karte beschreibt eine Aufgabe: Vom Liederwettbewerb über das Reimen bis hin zu Übungen fürs Auge, den Hör- und Tastsinn. So lassen sich die Karten jederzeit gezielt - ohne Vorbereitung – einsetzen.



Sinnesaktivierungen für Bettlägerige: Karten-Set mit Ideen für die Pflegepraxis / Marion Jettenberger ; Susanne Moser-Patuzzi. Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016. – 1. Aufl., 32 S. ISBN 978-3-83463-090-2 EUR 14.99

Zeitmangel, Personalknappheit und Budgetdruck, aber auch Berührungsängste und Unsicherheiten machen viele Pflegenden ratlos: „Was können und sollen wir tun? Was kommt bei den Senioren überhaupt noch an?“ Dieses Set aus 32 farbigen, abwischbaren Aktivierungskarten und einem 32-seitigen Begleitheft zeigt, wie es trotz Zeitmangel, Budgetdruck und Berührungsängsten gelingt, sich Bettlägerigen und an Demenz Erkrankten achtsam zuzuwenden. Das Karten-Set für die Kitteltasche ist speziell für die Arbeit mit diesen Senioren konzipiert: Es liefert schöne, sinnvolle Ideen zur ganzheitlich-integrativen Förderung von Sinnes- und Körperwahrnehmung.

Biografiearbeit



Bildkarten für Menschen mit Demenz : Stationen im Leben : 32 Fotos für die Erinnerungspflege. Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2014 ISBN 978-3834623874, EUR 19.99

Diese Bildkarten zur Kurzaktivierung sind hervorragend geeignet, gemeinsam mit den an Demenz erkrankten Senioren in vergangenen Zeiten zu schwelgen und Erinnerungen an ihre Kindheit, Schulzeit, Jugendzeit oder einfach an „früher“ zu wecken. Großformatige A4-Fotos aus den 1930er- bis 1970er-Jahren lassen die Vergangenheit wieder aufleben und liefern vielfältige Gesprächsanlässe. Auf den Rückseiten der Fotokarten finden Sie allerhand Wissenswertes, Interessantes und auch mal Überraschendes zum jeweiligen Foto, passende Weisheiten oder Redewendungen u. v. m.



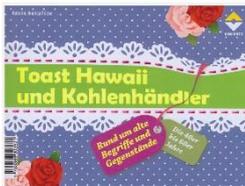
Zeit des Erinnerns : Ein Poesiealbum aus vergangenen Tagen : Gesprächsanlässe für die Biografiearbeit mit Demenzkranken. Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2013. - 1. Aufl. – 60 S. ISBN-13: 978-3834623416 EUR 17.99

Demenz und Alzheimer lassen Erinnerungen verblassen und mit dem Fortschreiten der Erkrankung verschwimmt das eigene Ich der Betroffenen schließlich ganz. Für Angehörige sowie die Erkrankten selbst ist das ein äußerst schmerzvoller Prozess. Da die eigene Identität und die Selbstvergewisserung bei einer Demenzerkrankung eine bedeutende Rolle spielen, ist es sehr wichtig, das autobiografische Gedächtnis mit Hilfe gezielter Erinnerungspflege möglichst lange aufrecht zu erhalten. Denn Erinnerungen an die eigene Biografie können den Betroffenen im Alltag viel Kontinuität geben und ihnen ein Gefühl der Sicherheit und Vertrautheit vermitteln. Mit diesem Poesiealbum können Angehörige und Pflegekräfte den Erhalt des eigenen Ichs der Erkrankten jetzt gezielt fördern.



Schreibend erzählen: Biografiearbeit mit Senioren und Demenzkranken : Praxismaterial mit Tipps, Anleitungen und Kopiervorlagen / Stefan Kappner. Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2015. - 167 S. : Ill. ISBN 978-3-8346-2579-3 EUR 24,95

Wenn jemand eine Demenzkrankheit entwickelt, gibt es kaum etwas Wichtigeres, als persönliche Erlebnisse und Erinnerungen aufzuschreiben – damit sie nicht verloren gehen! Die Aufgabe und Chance als Betreuer besteht darin, dies zu begleiten und dadurch den Betroffenen in seiner Demenz besser zu verstehen. Dieses Praxismaterial hält 50 Kopiervorlagen bereit, die zum freien biografischen Schreiben anregen.



Toast Hawaii und Kohlenhändler: Rund um alte Begriffe und Gegenstände / Andrea Friese. Hannover: Vincentz Network, 2018. Artikel-Nr. 35-042, EUR 25,40
Kostgänger und Sperrnitz. Wer kennt diese Begriffe? Für Senioren sind solche Begriffe aus vergangenen Zeiten von besonderer Bedeutung. Begriffe und Gegenstände aus ihrer Alltagskultur wecken Erinnerungen und so erzählen ältere Menschen von Dingen, mit denen sie sich in der unmittelbaren Nachkriegszeit und in den 1950er und 1960er Jahren in ihrem ganz normalen Tagesablauf regelmäßig zu beschäftigen hatten.



Lichtspielhaus & Liebestöter: Heiteres Gedächtnistraining in Seniorengruppen / Margarita Hense. München: Don Bosco, 2018. – 64 S. ISBN 4260179514814 EUR 18,00

SeniorInnen entdecken Begriffe wieder, die aus dem heutigen Sprachschatz oft völlig verschwunden sind. Das heitere Spiel um verschwundene Wörter regt Erinnerungen und Gespräche an.

Puzzle



Das gelingt immer! - Blumen : vier Puzzles mit Erfolgsgarantie ; egal, wie die vier Teile zusammengesetzt werden - sie ergeben immer ein Motiv. Karlsruhe : SingLiesel, 2014, 16 Legeteile, EAN 4280000809124 EUR 13,95

Das Gelingt-immer-Puzzle Das Gelingt-immer-Puzzle ist das Puzzle mit Erfolgsgarantie. Das einmalige Konzept bietet eine sinnvolle und dauerhafte Beschäftigung für Menschen mit Demenz. - Frustfrei puzzeln! - Egal, wie die einzelnen Teile zusammengesetzt werden - sie ergeben immer ein Motiv! - Erfolgserlebnisse sind garantiert: Das fertige Puzzle zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht!



Groß-Puzzles - Thema "Kaffeetafel" : 6 Motive für die Aktivierung von Demenzkranken. Berlin : Cornelsen, 2015. - 24 Teile, 6 Legerahmen, ISBN 978-3834629524, EUR 29,95

Enthalten sind 6 Puzzles mit jeweils 4 Teilen im Legerahmen. Die großen, griffigen Puzzleteile sind aus sehr stabilem Karton gefertigt und erleichtern das Anfassen und Zusammensetzen. So sind Erfolgserlebnisse für jeden garantiert. Die Puzzles können sowohl zur Beschäftigung im familiären Rahmen als auch in der stationären Pflegeeinrichtung genutzt werden. Ideal zum Einsatz bei fortschreitender Demenz, Alzheimer und für die 10-Minuten-Aktivierung. Mit dem Spiel werden Erinnerung und Gefühle, Wortfindung und Sprache, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit aktiviert. Gefördert werden Denkfähigkeit und logische Zuordnung, Konzentration und Motorik, Gespräche und soziale Kontakte.



Das besondere Puzzle: Raten mit Bildern / Christiane Beyer. Hannover: Vincentz Network, 2018. ISBN 9783866305670, EUR 39,80

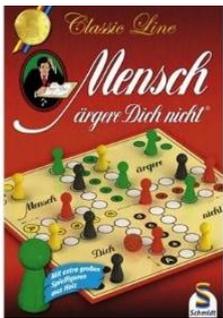
Viel Vergnügen mit Anagrammen: Einmal die Buchstaben im Wort neu sortieren und schon wandelt sich der SAUM zur MAUS. Sind alle Wörter auf einer Tafel gemeinsam gefunden, zeigt sich auf den Kartenrückseiten ein Tierbild.

Spieleklassiker



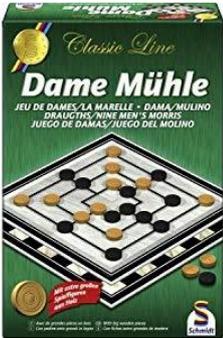
Domino mit extra großen Spielsteinen / Schmidt Spiele. Artikel-Nr. 05-02, EUR 19,79

Der Klassiker mit chinesischen Wurzeln und klösterlicher Abstammung verschafft in dieser hochwertigen Variante mit 55 großformatigen Dominosteinen und 24 Spielregelvarianten höchstes Spielvergnügen



Mensch ärgere Dich nicht mit extragroßen Spielfiguren / Schmidt Spiele. Artikel-Nr. 49085 EUR 14,98

Der Klassiker schlechthin mit extra großen Spielfiguren und Würfeln aus Holz.



Dame / Mühle (gr.Spielfiguren) / Schmidt Spiele. Artikel-Nr. 49083 EUR 14,98

Zwei der besten Taktikspiele der Welt! Im spannenden Zweikampf zeigt sich wer taktisch den besseren Zug gesetzt hat. Klassisches Brettspiel für zwei Personen aus hochwertigem Spielmaterial mit großen Spielsteinen aus Holz. Für 2 Spieler.



Vertellekes - das neue / Petra Fiedler. - Berlin . Vincentz Network, 2010. ISBN 978-3866300248, EUR 62,95

Das neue Vertellekes besticht durch farbenfrohe und noch besser zu unterscheidende Spielkarten, variable Spielfeldgestaltung durch auslegbare Karten, neue Themenbereiche wie Schlager- und Stichworträtsel, neue Fragen für bekannte Rätselarten wie Wortsammlung und Redensartenrätsel. Die erweiterte Spielanleitung erläutert neue Erkenntnisse in der Betreuung demenzkranker Menschen und erweitert die Sicht auf das Spiel und die Einsatzmöglichkeiten.

Bücher



Von Spielefest bis Erdbeertag: 24 ausgearbeitete Motto-Tage und Aktionen für Pflegeeinrichtungen / Marion Jettenberger. Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2014. – 1. Aufl. – 264 S. - (Besondere Momente erleben) ISBN 978-3-83462-580-9, EUR 39.99

Bringen Sie Abwechslung in den Trott des Pflegealltags und lassen Sie manche Tage zu etwas ganz Besonderem werden! Denn insbesondere für hochbetagte Menschen, die täglich mit dem eigenen körperlichen sowie geistigen Abbau konfrontiert sind, sind besondere Momente von unerlässlichem Wert. Sie bieten Lichtblicke, die neuen Lebensmut und neue Lebenskraft schenken. Dieses Buch bietet 24 komplett ausgearbeitete Motto-Ideen rund um das Jahr mit konkreten Anleitungen zur Zeit- und Raumplanung, Ankündigung und Einladung sowie zum Ablauf am Veranstaltungstag.



Aktivieren mit Sprichwörtern, Liedern und Musik : Praxismodelle für die Begleitung hochbetagter und demenzkranker Menschen / Ulrike Eiring. Mainz : Schott, 2013. - 96 S. : 1 CD. - ISBN 978-3-7957-0835-1, EUR 19.00

Dieses Handbuch zeigt, wie hochbetagte und demenzkranke Menschen durch Sprichwörter und Musik aktiviert werden können. Es behandelt 20 Themen aus Jahreskreis und Alltag, wie zum Beispiel "Glück und Segen", "Haus und Hof", "Wind und Wetter". Zu jedem Thema werden Sprichwörter und Lieder angeboten, dazu Fragen und Rätsel, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Auch Laien können die Inhalte unmittelbar umsetzen. Die CD bietet zahlreiche Lieder zum Zuhören und Mitsingen sowie Werke aus der Klassik zum Zuhören und Genießen. Die Sammlung eignet sich für Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Pflegenden in Alteneinrichtungen.



Das große Beschäftigungsbuch für Menschen mit Demenz. Karlsruhe : SingLiesel, 2016. – 128 S. - ISBN 978-3944360805, EUR 24.95

Das Buch liefert zahlreiche Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung älterer Menschen. Alle Beschäftigungs- und Spielideen können direkt umgesetzt werden, ohne aufwändige Vorbereitung oder komplizierte Materiallisten. Es schafft "Verschnaufpausen" im Alltag pflegender Angehöriger. Viele Ideen eignen sich für die Selbstbeschäftigung.



Malen - Erinnern – Leben : Themenimpulse für die Aktivierung alter Menschen / Marion Jettenberger. München : Urban & Fischer, 2012. ISBN 978-3437210150 EUR 14.99

Erfolgreich aktivieren: Erinnerungen wecken In diesem Buch finden Altenpflegekräfte, Betreuungsassistenten und Ehrenamtliche 52 Themenimpulse zur gestalterischen Erinnerungsarbeit mit Senioren. Einfach einzusetzen: Zu jedem Thema gibt es eine Materialliste, eine Malvorlage, Vorschläge zur Gestaltung sowie Impulse für Gespräche, um weitere Erinnerungen zu wecken und zu vertiefen.



Unterwegs in Deutschland: Das Quiz / Bettina Jasper. Hannover: Vincentz Network, 2015. ISBN 9783866303720, EUR 16,80

In 50 Quizfragen dreht sich deshalb hier alles um das Thema "Unterwegs in Deutschland". Ratebegeisterte Senioren stellen einzeln oder in Gruppen ihr Wissen unter Beweis. Als Pflege- oder Betreuungskraft gelingt es Ihnen mit diesem Kartenset ganz leicht "Wer-wird-Millionär-Feeling" zu verbreiten.



Das Quiz – Wetter / Bettina Jasper. Hannover: Vincentz Network, 2015. ISBN 9783866303942, EUR 16,80

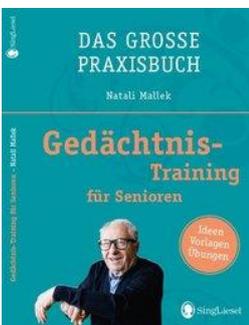
In 50 Quizfragen dreht sich hier alles um das Thema "Wetter". Ratebegeisterte Senioren stellen einzeln oder in Gruppen ihr Wissen unter Beweis. Als Pflege- oder Betreuungskraft gelingt es Ihnen mit diesem Kartenset ganz leicht "Wer-wird-Millionär-Feeling" zu verbreiten

Gedächtnistraining



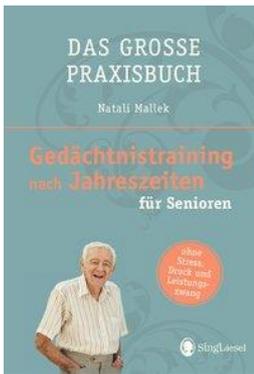
Mit der weißen Weste in der Tinte sitzen : 20 Foto-, Textkarten zum Gedächtnistraining mit Senioren. Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2013. - [40] S. : zahlr. Ill. (Redensarten in Bildern) ISBN 978-3-8346-2351-5, EUR 24,95

Täglich verwenden wir sprichwörtliche Redensarten. Sie sind seit jeher fester Bestandteil unserer Sprache. Nicht wenige Redensarten sind sehr alt und spiegeln Objekte und Gebräuche vergangener Zeiten wider. Aktivieren Sie mit den 20 Redensarten-Karten den vergrabenen Sprachschatz Demenzkranker, und wecken Sie Erinnerungen an früher. Auf der Vorderseite jeder Karte im A4-Format ist ein Objekt abgebildet, auf das die Redensart ursprünglich zurückgeht. Auf der Rückseite finden Sie die dazu passende Redensart sowie kurze Erklärungen, die helfen, die Herkunft und die Bedeutung der Redensart zu verstehen.



Gedächtnistraining für Senioren: Das große Praxisbuch / Natali Mallek. Karlsruhe : SingLiesel, 2017. – 1. Aufl., 256 S. ISBN 9783944360874, EUR 24,95

Ein gelungenes Gedächtnistraining ermöglicht spielerisch Erfolgserlebnisse. Ohne Stress, Druck und Leistungsdruck. Das große Praxisbuch von Natali Mallek bietet ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit spannenden Übungen und bezieht dabei Entspannungs- und Bewegungsangebote mit ein.



Gedächtnistraining nach Jahreszeiten für Senioren: Das große Praxisbuch / Natali Mallek. Karlsruhe: Singliesel, 2017. – 256 S. ISBN 9783944360966, EUR 24,95
Ein gelungenes Gedächtnistraining ermöglicht spielerisch Erfolgserlebnisse. Das große Praxisbuch von Natali Mallek bietet ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit vielfältigen Übungen und bezieht dabei Entspannungs- und Bewegungsangebote mit ein. Die Übungen orientieren sich an den Trainingszielen des Bundesverbands für Gedächtnistraining und berücksichtigen dabei die besonderen Bedürfnisse älterer Teilnehmer und von Menschen mit Demenz. Jede Übungseinheit widmet sich einem jahreszeitlichen Thema und kann sowohl in Einzelarbeit als auch in der Gruppe durchgeführt werden. Um die Einheiten an die individuellen Fähigkeiten anpassen zu können, wurden die Übungen in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt.



Die 50 besten Spiele zum Gedächtnistraining mit Senioren / Agnes Boos. München: Don Bosco, 2018. – 88 S. ISBN 9783769823745, EUR 5,00

Die 50 besten Trimm-dich-Spiele für die grauen Zellen: Spiele zur Verbesserung von Konzentration, Assoziationsfähigkeit, Merkfähigkeit und logischem Denken.



DON BOSCO MiniSpielothek



Buchstaben, Wörter, Sätze: Gedächtnistraining mit Seniorengruppen / Agnes Boos. München: Don Bosco, 2017, Artikel-Nr. 79-588

Gedächtnistraining kann spannend bis kriminalistisch sein. Wie wäre es zum Beispiel mit dieser Aufgabe: "Erfinde einen Krimi, bei dem Täter, Opfer und Motiv mit 'E' anfangen. Die Lösung könnte lauten: "Egon erschlägt den Eisverkäufer mit der Eisenstange beim Einbruch in die Eisdiele aus Eifersucht." Jede Menge Übungen rund um Buchstaben und Wörter bietet dieses Set mit 26 Buchstabenkarten und 38 Übungskarten für Gedächtnistraining in Gruppen. Entwickelt für LeiterInnen von Seniorengruppen, auch geeignet für betreuende Angehörige.



Farben, Zahlen, Formen: Gedächtnistraining mit Seniorengruppen / Agnes Boos München: Don Bosco, 2017, Artikel-Nr. 79-588

"Kennst Du Wörter, in denen sich Zahlen versteckt halten?" Die Antwort könnte lauten: "gemeinsam", "Zweig", "dreist", "Klavier" usw. Für das Gedächtnistraining daheim mit betreuenden Angehörigen oder in Seniorengruppen bietet dieses Set 36 Übungskarten, sowie 12 Farben-, 12 Zahlen- und 4 Formenkarten. Weiteres Material ist nicht erforderlich. Ältere Menschen betrachten das Abnehmen der Gedächtnisleistung als großen Verlust an Lebensqualität und fühlen sich dementsprechend frustriert.



Bewegtes Gedächtnistraining: Übungen, Spiele, Tänze für Seniorengruppen / Claudia Böschel. München: Don Bosco, 2018. – 144 S. ISBN 9783769823424, EUR 16,95

Bewegung für die grauen Zellen: Diese Spiele für Seniorengruppen üben die geistige und körperliche Beweglichkeit, machen Spaß und fördern soziale Kontakte.



Rätseln, raten, reimen...: Heiteres Gedächtnistraining mit Senioren für zwischendurch / Ute Schröder. Mülheim: Verlag an der Ruhr, 2018. – 96 S. ISBN 9783834637703, EUR 14,99

Ideenbuch zum Gedächtnistraining mit vielfältigen Rätseln für Senioren, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause