



**Büchereizentrale
Niedersachsen**

„Reisen im Alter“

Auswahlverzeichnis

(Stand: August 2016)



Reiseziele

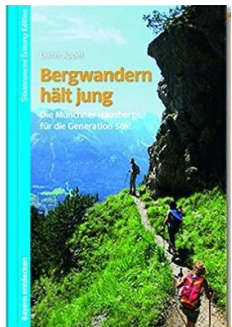


Endlich Zeit! : 100 Reiseideen für einen aktiven Ruhestand / Susanne Asal [u. a.]

München : Bruckmann-Verl., 2017. – 288 S.

ISBN 978-3734305542 EUR 25.99

Egal, ob nah, ob fern. Egal, ob mit kleinem oder großem Budget. Das Buch vereint 100 attraktive Ziele und Tourenvorschläge weltweit, die alles andere sind als »Rentnerreisen«. Das perfekte Geschenk und ein vielseitiger Ratgeber für alle, die noch etwas erleben wollen!



Bergwandern hält jung : Münchner Hausberge für die Generation 50+ / Dieter Appel

München : Süddeutscher Verl., 2016. – 160 S.

ISBN 978-3864973451 EUR 9.90

Die Freude am Bergwandern kennt keine Altersgrenze. Im Gegenteil: Sie wächst noch mit den Jahren. Der Leistungsdruck lässt nach, dafür nimmt man sich mehr Zeit, in der freien Natur neue Kraft zu schöpfen. Was gibt es Schöneres, als gemütlich auf einen Berg zu steigen, sich am Gipfel in die Sonne zu setzen und am Rückweg noch in einer Hütte einzukehren? 25 Wanderungen von ganz leicht bis sportlich, auf Berge, in eine Klamm und auf die längste Fußgänger-Hängebrücke der Welt.



Leichte Wanderungen - Genussstouren im Allgäu, Kleinwalsertal und Tannheimer Tal : 42

Touren zwischen Oberstdorf und Füssen ; [GPS] / Gerald Schwabe

München [i.e.] Oberhaching : Bergverl. Rother, 2016. - 2. Aufl., 150 S. : Ill., graph. Darst.

(Rother-Wanderbuch)

ISBN 978-3-7633-3088-1 EUR 14.90

Vorgestellt werden 42 Touren zwischen Füssen und Oberstdorf, die auch für Kinder geeignet sind. Die einfach zu begehenden Wege ohne extreme Steigungen erfordern keine ausgeprägte Kondition. Die Gehzeiten betragen ca. 2 bis 4 Stunden.



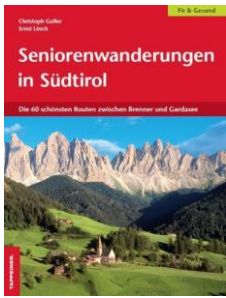
Leichte Wanderungen : Genussstouren in den Münchner Bergen : 40 Touren zwischen

Garmisch und Chiemgau / Carmen Egelhaaf

München : Bergverlag Rother, 2016. – 4. Akt. Aufl., 143 S. : graph. Darst.

ISBN 978-3-7633-3048-5 EUR 16.90

Wer gerne kurze, flache Strecken wandert, kommt mit den »Leichten Wanderungen – Genussstouren Münchner Berge« auf seine Kosten. Dieses Rother Wanderbuch stellt 40 Touren zu besonders schönen Zielen in den bayerischen und Tiroler Bergen sowie im Alpenvorland vor. Sie führen mit wenig Steigung auf aussichtsreichen Wegen durch wunderschöne Natur. Im alpinen Gelände warten Panoramawege und Gipfel mit beeindruckender Fernsicht, auf den Talwanderungen idyllische Fluss- und Seenlandschaften mit Aussichtsplätzen zum Innehalten und Genießen. Und auf allen Wanderungen laden gemütliche Almen und Gasthäuser zur Einkehr ein.



Seniorenwanderungen in Südtirol : die 60 schönsten Routen zwischen Brenner und Gardasee / Christoph Gufler ...

Lana : Tappeiner , 2012. - 154 S. : überw. Ill. (farb.)
(Fit & Gesund)

ISBN 978-88-7073-616-8 EUR 16.90

Die 60 ausgewählten Wanderungen für Senioren führen mitten hinein in die alte, immer noch ungemein reizvolle Südtiroler Kulturlandschaft. Es sind stille, nicht allzuviel begangene Wege, manche verlaufen unten in den Tälern, die meisten höher oben auf den Mittelgebirgen: man muss sie nur finden. Dabei soll dieses Buch helfen.

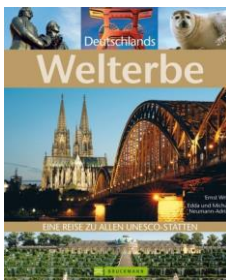


Berlin für Junggebliebene : : Kultur, Engagement, Gesundheit und Lebensstil ; [das bietet die Stadt] / Eusebia de Pol-Helbsing

Berlin [u. a.] : Berlin-Ed. im be.bra-Verl. , 2009. - 158 S. : Ill.

ISBN 978-3-8148-0169-8 EUR 14.90

Auch ab 55plus gibt es viel zu tun! Berlin steckt voller Möglichkeiten für alle, die ihre freie Zeit aktiv und bewusst gestalten möchten. Das Buch versteht sich als Impulsgeber für Menschen in der zweiten Lebenshälfte und zeigt, wie und wo sie etwas erleben, lernen und bewegen können. Von Kultur und Bildung über Gesundheit, Sport und Lebensstil bis hin zum ehrenamtlichen Engagement - die Stadt bietet zahlreiche Möglichkeiten. Der erste Berlinführer für Menschen in der zweiten Lebenshälfte - mit großem Adress- und Serviceteil!



Deutschlands Welterbe: Eine Reise zu allen UNESCO-Stätten / Neumann-Adrian, Edda

München : Bruckmann, 2012. – 168 .

ISBN 978-3765459498 EUR 24.95

Die Würzburger Residenz mit ihrem vollkommenen Rokoko-Spiegelkabinett, das idyllische Gartenkunstwerk Moskauer Park, die Völklinger Eisenhütte einst eine der modernsten Industrieanlagen: Wer einen Weltkulturerbe-Trip durch Deutschland unternehmen will, findet in diesem reich bebilderten Band die Porträts aller Stätten, die hier zum Erbe der Menschheit zählen. Von der Ostseeküste bis zum Bodensee eine herrliche Quelle für Reise-Inspirationen.

Reiseberichte



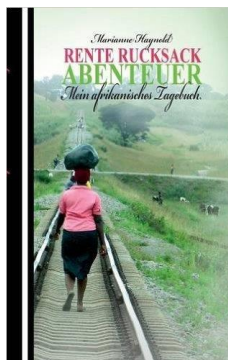
Große Reise mit kleiner Rente: Als Großmutter allein um die Welt Taschenbuch / Christine Werner

Norderstedt : Books on Demand, 2016. – 412 S.

ISBN 978-3739202488 EUR 16.99

Eine Rentnerin erfüllt sich ihren Lebenstraum - einmal allein um die Welt! Mit sehr knappem Budget hat sie in fast 15 Monaten fünf Erdteile bereist. Fünfzehn Länder, Unterbringung und Transport, überraschende Begegnungen unterwegs und vieles mehr werden mit erfrischender Begeisterung vermittelt.

Das Buch ist kein Reiseführer! Aber geeignet, Reiseleidenschaft zu wecken, um Ungeahntes zu entdecken – bei frisch gebackenen Ruheständlern, allein reisenden Frauen, Menschen mit kleinem Reisebudget und allen, die diese Welt oder Teile davon entdecken und erleben möchten!



Rente Rucksack Abenteuer : Mein afrikanisches Tagebuch / Marianne Haynold

Norderstedt : Books on Demand, 2016. – 308 S.

ISBN 978-3842337756 EUR 12.99

Afrika! Eine Dorfschule wird gegründet – im südlichen Hochland von Tansania, abseits jeglichen Touristenrummels, bei den Ärmsten der Armen. Marianne Haynold arbeitet dort für einige Wochen mit. Sie begegnet einer Schule ohne Schulmaterial, ohne Spielgeräte, ohne Schulglocke, ohne Geld – doch mit neugierigen, lernbegeisterten, aufgeweckten Kindern. Ganz selbstverständlich wird sie von einer afrikanischen Großfamilie aufgenommen, gehört dazu und lernt deren Sitten kennen, ihren Glauben, ihre Nöte, ihre Sorgen und Freuden. Der Alltag ohne fließendes Wasser wird zur Gewohnheit, der Tag ohne Zeit bleibt eine Herausforderung und die Reisen in schrottreifen Bussen quer durchs Land lassen an Wunder glauben.



Leinen Los : Unter Segeln in den Ruhestand / Ernst Gocksch

Hamburg : traveldiary, 2012. – 248 S.

ISBN 978-3941796935 EUR 16.80

Den „drohenden“ Ruhestand nehmen Ernst und Ingrid als Chance für eine neue Herausforderung. Sie kaufen sich ein 35-Jahre altes Segelboot und fahren von Schweden über die Ostsee, die Kanäle und Flüsse Europas und das Schwarze Meer bis ins Mittelmeer.

Über 3 Jahre sind sie in mehreren Etappen unterwegs und meistern eine Reise auf 13.000 Kilometern durch 18 Länder Europas. Spannend, selbstkritisch und humorvoll erzählt Ernst Gocksch von den vielen vergnüglichen und manchmal auch heiklen Episoden der Reise. Ein Buch, das mitnimmt auf eine Reise unter Segeln und Mut macht, den Ruhestand als Gelegenheit zu neuen Herausforderungen zu nutzen.

Urlaubslektüre



Mit Oma in Roma : Roman / Tessa Hennig

Berlin : List Taschenbuch, 2016. – 348 S.

List Taschenbuch ; 61257

ISBN 978-3-548-61257-7 EUR 9.99

Wo zum Teufel ist Oma? Nina Ritter beginnt sich ernsthaft Sorgen zu machen, als sie in der Wohnung ihrer Großmutter Unterlagen zum Thema Sterbehilfe findet. Gemeinsam mit ihrer Mutter Heike macht sie sich auf die Suche nach dem vermeintlich lebensmüden Familienoberhaupt. Wie sich schnell herausstellt, ist Oma Inge jedoch quicklebendig und unternimmt gerade die Reise ihres Lebens: Einmal im Leben nach Rom fahren und den Papst sehen! Auf ihre Familie hat sie allerdings weniger Lust. Und so beginnt für Nina und Heike ein turbulenter Trip durch Italien – immer auf den Spuren von Oma Inge und ihrem geheimnisvollen Begleiter.



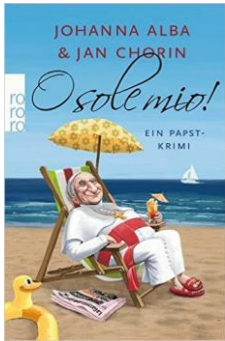
Ein Rentner kommt selten allein : Roman / Ellen Jacobi

Köln : Bastei Lübbe Taschenbuch, [2016]. – 366 S.

Bastei-Lübbe-Taschenbuch ; Band 17313

ISBN 978-3-404-17313-6 EUR 8.99

Rentner Hans hat die Nase voll von seiner Familie und dem Leben. Seit seine Frau Hilde ihn verlassen hat, verdämmert er die Tage am liebsten im Bett. Selbst die Nachricht, dass er in Brandenburg geerbt hat, überzeugt ihn nicht, das Haus zu verlassen. Dafür bedarf es erst eines tüchtigen Schwipses und der Beharrlichkeit seiner Nachbarin Martha Spielvogel, die nicht nur sein Leben mächtig auf Trab bringt.



O sole mio! : Ein Papst-Krimi [Band 4] / Johanna Alba & Jan Chorin

Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2016 .- 368 S.

ISBN 978-3499271991 EUR 9.99

Italien im August: Sonnenbaden, das beste Eis der Welt und Dolce Vita. Doch stattdessen heißt es für Papst Petrus: Intrigenspiele im Vatikan. Als ihm Studienfreund Giuseppe von seinem einfachen, aber erfüllten Leben als Dorfpfarrer an der Amalfiküste erzählt, kommt Petrus ins Grübeln: Wäre das nicht auch etwas für ihn gewesen? Kurzentschlossen übernimmt er Giuseppe's Urlaubsvertretung, inkognito natürlich. Petrus genießt die Auszeit in dem kleinen Fischerort in vollen Zügen. Doch dann wird sein Boccia-Partner Raffaele ermordet, und Petrus' Ermittlungen führen ihn tief in die glamouröse Vergangenheit der Amalfiküste.



Sonnensegeln : Roman / Marie Matisek

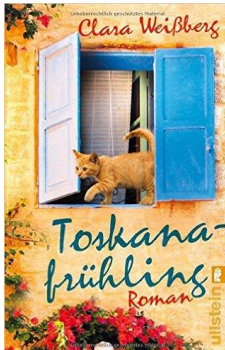
München : Knaur Taschenbuch, 2016. 302 S.

Knaur ; 51739

ISBN 978-3-426-51739-0 EUR 9.99

»Private Pflegerin für schwerkranken Unternehmer nach Südfrankreich gesucht. Sprachkenntnisse von Vorteil, aber nicht Bedingung.«

Als die Krankenschwester Marita diese Annonce in der Zeitung liest, ahnt sie noch nicht, dass sich ihr Leben von Grund auf ändern wird. Schon lange hadert sie mit sich und den eingefahrenen Gleisen ihrer Existenz. Doch erst ihre achtzehnjährige Tochter bewegt Marita dazu, auf die Anzeige zu antworten. So landet sie auf dem von Blütenduft und Sonnenglut durchtränkten Gut der Lafleurs in der Nähe der Parfümstadt Grasse. Hier blühen die Rosen und der Jasmin, die die Grundlage für wunderbare Düfte und den Reichtum der Lafleurs bilden. Der schwerkranke Unternehmer entpuppt sich als schwieriger Patient, und Lucien, sein Sohn, ist offenbar auch nicht viel besser. Marita könnte verzweifeln, wären da nicht die herzengute Haushälterin Segolène und der charmante Filou François, der Marita die zauberhafte Côte d'Azur von ihrer schönsten Seite zeigt ...



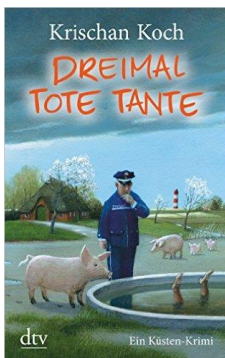
Toskanafrühling : Roman / Clara Weißberg

Berlin : Ullstein, 2016. – 379 S.

Ullstein ; 28787

ISBN 978-3-548-28787-4 EUR 9.99

Als Mia gemeinsam mit ihrer Mutter ein kleines Häuschen in der Toskana erbt, fährt sie kurzentschlossen in den Urlaub. Schnell erliegt sie dem Charme der wunderschönen Landschaft. Und dem des gutaussehenden Sandros. Sie beschließt, länger zu bleiben. Allerdings ist da auch noch der Nachbar Filippo, der sich hingebungsvoll um sie kümmert. Zu schön, um wahr zu sein. Erst verliebt sich Mia in den Falschen, dann erfährt sie, dass ihre Mutter das Haus verkaufen will. Soll sie wirklich zurückkehren in ihre alte Heimat? Oder um ihre neuen Freunde und die große Liebe kämpfen? Am Ende des italienischen Sommers ist nichts mehr, wie es war ...



Dreimal Tote Tante : ein Küsten-Krimi / Krischan Koch

München : dtv, 2016. – 279 S.

dtv ; 21633

ISBN 978-3-423-21633-3 EUR 9.95

Große Aufregung in dem sonst so verschlafenen nordfriesischen Örtchen Fredenbüll: Im Jauchebecken des Schweinezüchters Schlotfeldt tauchen die Leichen zweier vermisster Frauen auf. Pensionswirtin Renate verschwindet – und findet sich angekettenet in einem Kellerverlies wieder. Für Dorfpolizist Thies Detlefsen ist klar: Ein wahnsinniger Frauenmörder geht um! »Kein Wunder«, meint Piet Paulsen, »dat is wie in den Skandinavien-Krimis. Die dänische Grenze is ja nich weit weg. Da kann schon mal wat rüberschwappen... «



Die kleine Bäckerei am Strandweg : Roman / Jenny Colgan. Aus dem Engl. von Sonja Hagemann
Berlin : Berlin-Verl. Taschenbuch, 2016. – 491 S.

Berlin-Verlag-Taschenbuch ; 1053
ISBN 978-3-8333-1053-9 EUR 9.99

Es klingt fast zu gut um wahr zu sein - Polly wird ihr Hobby zum Beruf machen, und das in Cornwall, auf einer romantischen Insel mit Männerüberschuss. Genau die richtige Kur für ein leeres Konto und ein gebrochenes Herz. Aber die alte Bäckerei ist eine windschiefe Bruchbude, am Meer kann es sehr kühl sein, und der Empfang, den manche Insulaner ihr bereiten, ist noch viel kälter. Gut, dass Polly Neil hat, einen kleinen Papageientaucher mit gebrochenem Flügel. Doch bald kauft der halbe Ort heimlich ihr wunderbares selbstgebackenes Brot, und als sie Neil fliegen lassen soll, ist sie schon fast heimisch geworden. Nur das mit der Liebe gestaltet sich komplizierter als gedacht ...



Unser Haus am Meer : Roman / Nele Jacobsen

Berlin : Aufbau Taschenbuch, 2016. – 318 S.
ISBN 978-3-7466-3164-6 EUR 9.99

Statt politische Skandale zu recherchieren, wird die Reporterin Josefine von ihrem Chef nach Usedom verbannt. Sie soll einen Kapitän interviewen – den Autor eines Glücksratgebers. Der erweist sich als überraschend attraktiv, allein sein Bruder raubt Josefine mit seiner nordischen Dickfelligkeit den letzten Nerv. Dennoch beginnt sie schon bald die Schönheit der Ostseeküste für sich zu entdecken und kommt dabei einem Geheimnis um das alte Kapitäns Haus der Brüder auf die Spur.



Ostseewind und Sanddornküsse : Roman / Susanne Lieder

Berlin : Ullstein, 2015. – 320 S.
978-3548286211 EUR 9.99

Harriet Bohnekamp, fast fünfzig, liebenswert und ausgesprochen tollpatschig, führt ein geordnetes, todlangweiliges Leben. Demnächst soll sie die kleine Bremer Bankfiliale übernehmen, in der sie seit zwanzig Jahren arbeitet. Eine Familie zu gründen, hat sie verpasst, und an die große Liebe glaubt sie schon lange nicht mehr. Der überraschende Heiratsantrag von einem alten Schulfreund reißt Harriet aus ihrem Tiefschlaf. Ihre Flucht auf den Darß führt sie wiederum direkt in die Arme von Jakob und zu einer himmlischen Liebesnacht am Strand. Harriet wollte einen Neuanfang - jetzt hat sie zwei Männer zum Verlieben. So prickelnd hatte sie sich das alles gar nicht vorgestellt...



Cornwall mit Käthe / Stephanie Linnhe

Berlin : List Taschenbuch, 2016. – 348 S.
ISBN 978-3548612751 EUR 9.99

Einmal Urlaub in Cornwall machen! Für die junge Juna Fleming gar nicht so leicht, denn niemand will mit ihr ins Rosamunde-Pilcher-Land reisen – zu kitschig! So findet Juna sich schließlich in einem Reisebus voller Rentner wieder. Erfreulicherweise entpuppt sich ihre Sitznachbarin Käthe als charmant und unterhaltsam. An Abenteuern fehlt es auch nicht, denn die Rentnertruppe hat es faustdick hinter den Ohren. Zum Glück gibt es Käthes Enkel, der telefonisch Beistand leistet – und der eine unglaublich sexy Stimme hat.



Sommer in St. Ives : Roman / Anne Sanders

München : Blanvalet, 2016. – 413 S.

ISBN 978-3-7645-0546-2 EUR 14.99

Lola Lessing stehen turbulente Wochen bevor: Gemeinsam mit ihren Eltern und ihren Geschwistern reist die junge Frau nach Cornwall, um ihrer Großmutter Elvira einen letzten Wunsch zu erfüllen. Denn Elvira möchte ihre Lieben noch einmal um sich haben, und zwar in dem charmanten Fischerdorf St. Ives, wo sie den glücklichsten Sommer ihres Lebens verbrachte. Niemand ahnt, dass Elvira hier einst ihre große Liebe gefunden hatte — und dass die ganze Familie kurz davor steht, in Elviras geheimnisvolle Vergangenheit einzutauchen und den überraschendsten Sommer ihres Lebens zu verbringen ...