



Büchereizentrale
Niedersachsen

„Demenz & Alzheimer“

Auswahlverzeichnis

(Stand: Juni 2018)

Ratgeber



Demenz – gelassen betreuen und pflegen / Elisabeth Lange. – München: Gräfe und Unzer, 2017. – 1. Aufl., 176 S., ISBN 978-3- 833861079, EUR 16,99

Die Diagnose Demenz ist weder für Betroffene, noch für Angehörige leicht zu verkraften. Etwa 1,5 Mio Demenzkranke leben in Deutschland und die Zahl wird in den nächsten Jahren noch weiter steigen. Der Großteil der Erkrankten wird von Angehörigen gepflegt und versorgt. Die Anforderungen, die auf Pflegenden früher oder später zukommen, sind dabei vielfältiger als man denkt. Das Buch möchte die Familienmitglieder bei dieser großen Herausforderung unterstützen und die gemeinsame Zeit zu einem positiven und erfüllenden Erlebnis machen. Dafür ist es wichtig, zu verstehen was Menschen mit Demenz brauchen und wie man sie in Würde begleitet.

Demenz – was nun?

Ein einfacher Ratgeber für Betroffene und Angehörige, der Mut macht.
Dr. Marion Bär



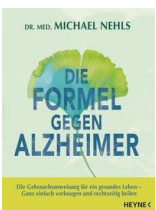
Demenz – was nun? / Dr. Marion Bär. - Karlsruhe : SingLiesel Verlag, 2017. – 1. Aufl., 112 S., ISBN 978-3-944360-88-1 EUR 14,95

Der kompakte Basis-Ratgeber für Betroffene und Angehörige, der alle wichtigen Fragen beantwortet. Gerade zu Beginn einer Demenz-Erkrankung bestehen oft große Ratlosigkeit und ein hoher Informationsbedarf. Viele Betroffene und Angehörige scheuen zunächst den Weg in eine Beratung. Dieser Ratgeber gibt in einfacher und verständlicher Form Antworten auf die wichtigsten Fragen und zeigt zugleich, dass das Leben auch mit Demenz lebenswert sein kann.



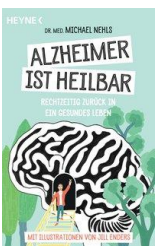
100 Fragen zum Umgang mit Menschen mit Demenz / Ingrid Hametner. - Hannover : Schlütersche, 2018. – 4. Aufl., 135 S., ISBN 978-3-89993-961-3, EUR 16,95

Die 4., aktualisierte Auflage dieses Buches beantwortet 100 wichtige Fragen für eine kreative, fachgerechte Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Auch die Selbstpflege der Pflegenden kommt nicht zu kurz. Denn die Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine große Herausforderung – und jeder in der Pflege Tätige sollte Strategien kennen, um mit den Belastungen umgehen zu können.



Die Formel gegen Alzheimer / Michael Nehls. - München : Heyne, 2018. -1. Aufl., 192 S., ISBN 978-3-453-20275-7, EUR 17,00

Das kompakte Praxisbuch für ein Leben ohne Alzheimer für Betroffene, Angehörige und für alle, die rechtzeitig vorbeugen wollen. Dr. med. Michael Nehls klärt auf über die Ursachen dieser Zivilisationskrankheit und zeigt, wie man sich mithilfe seiner Formel gegen Alzheimer nicht nur vor Alzheimer schützen, sondern in einer frühen Phase sogar geheilt werden kann. Entscheidend sind vier einfache Faktoren: genügend Schlaf, ausreichend Bewegung, gute soziale Kontakte und eine gehirngesunde Ernährung.



Alzheimer ist heilbar / Michael Nehrs. - München : Wilhelm Heyne Verlag, 2017. – 1. Aufl., 368 S., ISBN 978-3-453-60435-3, EUR 9,99

Alzheimer ist eine zutiefst schockierende Diagnose, denn die Krankheit gilt als unheilbar. Doch jetzt ist Rettung in Sicht: Dr. med. Michael Nehls entlarvt die Alzheimer-Demenz als Mangelkrankung, die durch unsere heutige Lebensweise verursacht wird. Er präsentiert einen systematischen Ansatz, mit dem man sich nicht nur effektiv vor dieser Zivilisationskrankheit schützen, sondern sie in einem frühen Stadium sogar besiegen kann. Ein Buch voller konkreter Ratschläge zur Vorbeugung und Heilung.



Wenn die Zeit verloren geht / Ulrike Strätling. - Giessen : Brunnen, 2018. – erscheint Okt. 2018, 80 S., ISBN 978-3-7655-4336-4, EUR 8,00

Das tägliche Leben mit einem dementen Angehörigen fordert alle Kräfte. Aber man kann es schaffen, sagt Ulrike Strätling, und dann gelingt es auch, gemeinsam schöne Stunden zu erleben. Die Autorin spricht aus Erfahrung, denn sie pflegte viele Jahre ihre Mutter zu Hause.



Der Demenz-Knigge: Ein praktisches Nachschlagewerk für den Umgang mit Demenzerkrankten / Markus Prose. - Frankfurt : corporate minds, 2018. – 1. Aufl., 120 S., ISBN 978-3-9819730-0-6, EUR 16,95

Dieser praktische, alltagsbezogene Demenz-Ratgeber bietet pflegenden Angehörigen oder Pflegern konkrete Hilfe für schwierige Situationen beim Miteinander mit Demenzerkrankten. Der Demenzberater und Humorthérapeut mit langjähriger Erfahrung möchte mit diesem Buch die Eigenarten und Besonderheiten der Alzheimer-Krankheit beleuchten.

Ernährungsratgeber



Das Kochbuch für Menschen mit Demenz / Jessica Feldhoff. - Berlin : Springer, 2017. – 1. Aufl. – 170 S., ISBN 978-3-662-53935-4, EUR 19,99

Dieses Kochbuch bietet eine Sammlung an Rezepten, die ideal geeignet sind, um als Angehöriger oder Therapeut mit Demenzerkrankten zu kochen. Kochen weckt in vielen Menschen mit Demenz positive Erinnerungen, macht ihnen Freude und lädt ein selbst aktiv zu werden. Betroffene und Angehörige erfahren durch gemeinsames Kochen Normalität und Nähe.



Essen gegen das Vergessen / Anne Iburg. - Stuttgart : TRIAS, 2018. – 1. Aufl., 127 S., ISBN 978-3-432-10618-2, EUR 19,99

Dass manche Lebensmittel beim Denken helfen, wissen wir, aber dass einige unser Gehirn stärken und sogar vor Demenz schützen können, ist neu. Aktuelle wissenschaftliche Studien belegen: Wer das Richtige isst, hat deutlich besser Chancen, lange geistig leistungsfähig zu bleiben. Und je früher Sie damit anfangen, desto besser. Warum also das Gehirn nicht einfach fit kochen? Eine Anti-Demenz Ernährung ist nicht nur gesund, sondern auch ausgesprochen lecker.



Alzheimer kann man vorbeugen: Was wir jetzt essen müssen, um unseren Kopf für später fit zu halten / Cinzia Cuneo. - München : Knauer MensSana, 2018.- 224 S., ISBN 978-3-426-65831-4, EUR 22,99

Mit der richtigen Ernährung neurodegenerativen Krankheiten vorbeugen – der Gesundheits-Ratgeber zur Prävention von Alzheimer.



Demenz vorbeugen : mediterran essen / Erica Bänziger. - Lenzburg : Fona, 2017. – 1. Aufl., 141 S., ISBN 978-3-03780-619-7, EUR 24,90

Es ist erwiesen, dass erste Veränderungen im Gehirn schon im frühen Erwachsenenalter oder sogar in der Kindheit erkennbar sind, ein Indiz, dass die präklinische Phase sehr lange dauert. Der Demenz kann man mit einer gesunden Ernährung, genug Bewegung und genug Schlaf und geistiger Aktivität vorbeugen.

Erzählungen



Das Leuchten der Erinnerung: Das Buch zum Film. - Hamburg : Harper Collins, 2018. – 1. Aufl., 304 S., ISBN 978-3-95967-118-7, EUR 12,99

Ella macht sich nichts vor. Ihre eigenen Tage sind gezählt, und ihr Mann John ist zu senil, um gestern noch von heute und morgen zu unterscheiden. Ob es da eine gute Idee ist, sich mit über achtzig einfach in ein Wohnmobil zu setzen und über die Route 66 nach Disneyland zu türmen?



Letzter Bus nach Coffeerville / J. Paul Henderson. - Zürich : Diogenes. – 1. Aufl., 520 S., ISBN 978-3-257-24391-8, EUR 13

Drei in jeder Hinsicht ziemlich älteste Freunde reisen in einem klapprigen Tourbus der Beatles quer durch die USA bis nach Mississippi. Mit an Bord: Alzheimer, die grausame Krankheit des Vergessens.



Das Jahr, in dem Dad ein Steak bügelte / Rachel Khong. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2018. – 1. Aufl., 256 S., ISBN 978-3-462-04972-5, EUR 19,00

Wenn das Gedächtnis des eigenen Vaters schwindet, hilft nur noch Humor. Und ein gutes Steak. Rachel Khongs Debütroman 'Das Jahr, in dem Dad ein Steak bügelte' thematisiert den Moment im Leben jedes Menschen, wenn sich das Eltern-Kind-Verhältnis umkehrt. Sehr humorvoll beschreibt sie den Alltag mit einem dementen Familienmitglied, mit all seinen traurigen Tiefen, aber auch mit den urkomischen Höhen.

Beschäftigung von Demenzkranken/ Alzheimerpatienten



5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz: Schmunzelgeschichten / Petra Bartoli y Eckert. - Mülheim : Verlag an der Ruhr, 2017. – 1. Aufl., 127 S. ISBN 978-3-8346-3629-4 EUR 9,99

16 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten zur Aktivierung von Menschen mit Demenz, für Pflegekräfte und Betreuer in der Altenpflege sowie für Angehörige zu Hause.



Das große Beschäftigungs- und Ideenbuch für Männer mit Demenz / Natali Mallek. - Karlsruhe : Singliesel, 2018. – 1. Aufl., 128 S., ISBN 978-3-944360-79-9, EUR 29,95

Männerbiografien sind anders. Die Beschäftigungsangebote für Senioren und Menschen mit Demenz sind oft auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten: Handarbeiten, Kochspiele, Blumenmotive ... Für viele Männer ist das „Weiberkram“. Im großen Beschäftigungs- und Ideenbuch für Männer mit Demenz zeigt Natali Mallek, wie man auch Männer aus der Reserve locken kann: mit Holz- oder Schraubarbeiten oder mit Spielen zum Kombinieren, verknüpft mit Sach-Themen wie Geografie und Technik.



5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz: Freizeitglück / Michelle Jetting. – Mülheim: Verlag an der Ruhr, 2018. – 1. Aufl., 128 S., ISBN 978-3-8346-3766-6, EUR 9,99

Was könnte es Schöneres geben, als sich während der Freizeit einem Hobby zu widmen? Diese 17 unterhaltsamen Geschichten drehen sich allesamt um beliebte Freizeitbeschäftigungen – früher wie heute.



Das große Spiele-Buch für Menschen mit Demenz / Annika Schneider. - Karlsruhe : SingLiesel Verlag, 2017. – 1. Aufl., 298 S., ISBN 978-3-944360-92-8, EUR 24,95

Dieses Spielebuch ist eine wahre Fundgrube zur Aktivierung und Beschäftigung. Vorgestellt werden in der Praxis erprobte Zuordnungs-, Bewegungs- und Kennenlern- Spiele und vieles mehr. Alle Spiele können von Betreuungs- und Pflegekräften sowie von Angehörigen individuell gestaltet und adaptiert werden.



Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren / Waltraud Borries. - Mainz ; Berlin : Schott, 2017. – 1. Aufl., 112 S + 1 CD, ISBN 978-3-7957-1122-1, EUR 18,50

Hochbetagte und Menschen mit Demenz erinnern sich häufig sehr genau an Lieder und Gedichte aus ihrer Kindheit und Jugend. In zehn sommerlichen Kapiteln bietet dieses Buch Angehörigen und Pflegenden vielseitiges Material zur Aktivierung älterer Menschen.



Wie die Zeit vergeht / Ulrike Strätling. - Giessen : Brunnen Verlag GmbH, 2017. – 1. Aufl., 126 S., ISBN 978-3-7655-4312-8, EUR 10,00

Neue Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz von der Bestsellerautorin Ulrike Strätling. Allerlei Alltagserfahrungen werden in kurze, humorvolle Episoden verpackt. Dieses Buch wendet sich auch an jüngere Betroffene, die heute Sechzig- bis Siebzigjährigen.



Frau Franke sagt Danke / Uli Zeller. - Giessen : Brunnen Verlag GmbH, 2017. – 1. Aufl., 185 S., ISBN 978-3-7655-4306-7, EUR 10,00

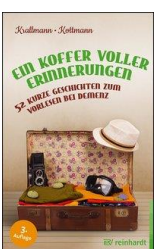
Dankbarkeit tut einfach gut. Das gilt auch für Menschen mit Demenz, weiß Uli Zeller aus seiner beruflichen Erfahrung. Und so geht es bei vielen Geschichten in diesem Buch um die Frage: Wofür kann ich dankbar sein?

Kurze, humorvolle Episoden in einfachen Sätzen sorgen dafür, dass die Betroffenen nicht überfordert werden. Zwischendurch gibt es kleine Rätsel oder Reime zum Ergänzen. Das macht Spaß, trainiert das Gedächtnis und schenkt Erfolgserlebnisse.



Frau Lehmann und der Schneemann / Uli Zeller. - Giessen : Brunnen, erscheint Okt. 2018, 144 S., ISBN 978-3-7655-4338-8, EUR 10,00

Der Winter ist eine wunderbare Jahreszeit voller Bräuche und Traditionen. Der Duft von selbstgebackenen Plätzchen, eine verschneite Landschaft, ein leuchtender Stern am Fenster ... All das weckt bei älteren Menschen schöne Erinnerungen an die Weihnachtsfeste in der Kindheit.



Ein Koffer voller Erinnerungen : 52 kurze Geschichten zum Vorlesen bei Demenz / Peter Krallmann. - München : Reinhardt, Ernst, 2017. -2. Aufl., 117 S., ISBN 978-3-497-02563-3, EUR 9,90

Neuer Vorlestestoff für alle, die Menschen mit Demenz begleiten: Mit den 52 Geschichten und Satzergänzungsspielen lassen sich wertvolle gemeinsame Stunden gestalten. Episoden aus dem Berufsleben, über Hobbies und Reisen knüpfen an alte Fähigkeiten an und lassen Vorleser und Zuhörer in Erinnerungen schwelgen. Erlebnisse mit Nachbarn, Freunden und Familie vermitteln die Geborgenheit in einem sozialen Netz.



Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen: Die beliebtesten Beschäftigungsideen für Senioren / Natali Mallek. - Karlsruhe : SingLiesel GmbH, 2018. – 1. Aufl., 80 S., ISBN 978-3-944360-62-1, EUR 7,95

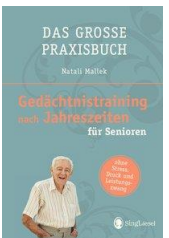
Bekannte Lieder wecken Erinnerungen an frühere Zeiten, an Feste und Geselligkeit. Die „Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen“ greifen Lieder auf, die der älteren Generation wohlvertraut sind und die früher sehr häufig gesungen wurden. Sie finden in diesem Buch zwei Varianten von Liedergeschichten. In der ersten Variante werden mehrere oder sogar alle Strophen eines bekannten Volklieds in eine passende Geschichte eingebettet. In der zweiten Variante werden einzelne Strophen aus mehreren verschiedenen Volksliedern in einer Geschichte zusammengefügt. Die Liedstrophen werden dann immer gemeinsam gesungen.



Frau Janzen geht tanzen : fröhliche Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz / Uli Zeller. Giessen: Brunnen, 2017. – 156 S., ISBN 978-3-7655-4290-9, EUR 10,00
„Frau Janzen geht tanzen“ – kurze Geschichten zum Vorlesen voller humorvoller Situationen. Zwischendurch gibt es immer wieder etwas zum Raten, Reimen und Ergänzen. Mit praktischen Tipps, wie das Vorlesen besser ankommt.



Kurz-Aktivierungen : Die beliebtesten Beschäftigungsideen für Senioren / Natali Mallek. - Karlsruhe : SingLiesel GmbH, 2018. – 1. Aufl., 80 S., ISBN 978-3-944360-65-2, EUR 7,95
Kurz und regelmäßig – das sind die Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz. Das Kurzzeitgedächtnis lässt bei Menschen mit Demenz zwar immer mehr nach – Inhalte aus dem Langzeitgedächtnis sind dafür umso präsenter.



Gedächtnistraining nach Jahreszeiten für Senioren : Das große Praxisbuch / Natali Mallek. - Karlsruhe : SingLiesel GmbH, 2017. – 1. Aufl., 256 S., ISBN 978-3-944360-96-6, EUR 24,95

Das große Praxisbuch von Natali Mallek bietet ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit vielfältigen Übungen und bezieht dabei Entspannungs- und Bewegungsangebote mit ein. Die Übungen orientieren sich an den Trainingszielen des Bundesverbands für Gedächtnistraining und berücksichtigen dabei die besonderen Bedürfnisse älterer Teilnehmer und von Menschen mit Demenz.